



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS16769	ImageGroup:	I8LS16786
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པའི་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་མདོ་འབྲེལ། gtan tshigs thigs pa'i rigs pa smra ba'i mdo 'grel/
Author:	n/a
Descriptor:	reproduced from computer inpute
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. Comments: RFP # 185

༥༥ ལྷ་ལྷེགས་ཀྱི་ཡུབ་མཐའ་ཆར་གཙོད་གཏན་ཆོགས་ཐེགས་པའི་

རྟོགས་པ་ལྷ་པའི་མདོ་འགྲེལ་བརྒྱགས་ས།

༩༩ ། རོན་གཉིས་གྲུབ་པ་མ་ལུས་སྐྱེད་པའི་དབང་། ཆང་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་འོད་དཀར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཁྲོ་ལ་ཐན་བདེའི་དཀར་སྟོན་འབྱེད་
མཛད་པ། །སྟོན་པ་མཆོངས་མེད་དེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་སྟེ། བ་རྩལ་ཡང་དག་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་ཁྱིམ་། །སྟངས་ཡང་དག་རིགས་པས་རྒྱས་བྱེད་པ། །སྟེང་
ཆར་གཙོད་གཏན་ཆེགས་ཐེག་པའི་མདོ། །རིགས་པ་དག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ། །ཐོག་མར་མཆན་བརྒྱར་ཞིང་བཤད་པ་ལ། མཆན་གྱི་ཚལ་གྲངས་
ནི། །ཁང་ཁྱེད་གི་སྐད་ཏུ། །སྐུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེངས་ལོ་འཁོར་སྟེ། །རྒྱ་བར་སྐད་ཏུ། །ཏིང་ཏི་ཀ་སི་ཏེ་ཏེ་ཏུ་སྟེ་ཏ་མ། །སྟེ་ཤེས་སྐད་ཏུ། །ཏི་པར་རིལ་ཏི་ཏར་
ལེང་ཞི་མ་ཏམ། །ཁོད་སྐད་ཏུ། །སྟེ་ཐེགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཐེག་པའི་མདོ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། མཆན་བརྒྱར་བ་ལ་ཏིང་ཏི་ཀ་

[illegible]

ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་

གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་འཐད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་རྒྱུ་མིགས་པའི་ཆད་ཅམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཅམ་ཞིག་སྟོན་ཅེས་པའི་གཏན་ཆེགས་སོ། མཛད་རྒྱུ་ཅེས་པ་ནི། མཛད་པ་ལྟུང་ན་རིགས་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་
བསྟན་ཅེས་བྱའོ། རྒྱུ་ཅེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུ་ཆགས་སོ། ཡེ་མཁུན་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་མཁུན་པས་ན་ཡེ་མཁུན་ནོ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྟག་པ་གཞན་
མེད་པས་ན་སྟེ་མེད་དོ། རྒྱལ་པོས་རང་གི་མངའ་འོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་མ་ལྟས་པ་མཁུན་པས་དེ་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་བྱིར། རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་པས་ན་
རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་དོན་སྟེ་ཅམ་ཤེས་པ་མིན་གྱི་མཛོན་སུམ་ཏུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རིག་པས་ན་རང་རིག་གོ། དེ་ལ་སྟག་འཆལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་གོ་སྟེ། །
མཛད་རྒྱུ་འདི་གནས་གང་ཏུ་བསྟན་པ་གང་གིས་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཏུས་གང་གི་ཆེ་བཤད་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་གང་བཤད་པའོ། གནས་གང་ཏུ་བསྟན་ཅེ་ན། མ་དག་པ་དཔེན་པས་ན་གཙང་རིགས་པོན་གྱི་
རིགས་མཐའ་ལས་པ་བཞུགས་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་དང་འདྲ་བ་ན་བཞུགས་ནས་བཤད་དོ། གང་གིས་བཤད་ཅེ་ན། སྟོན་པའི་མཆོག་གཤེན་རབ་བྱའོ། དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆད་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་

༣༩། མཁུན་པའི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། རུས་གང་གི་ཆེ་བཤད་ཅེ་ན། བང་པ་དང་ལུ་སྟེགས་པ་གཉིས་ཚུད་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་དེའི་ཆེ་བཤད་དོ། རྩལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཤད་ཅེ་ན། རང་
 ལ་རྩུད་པ་མིན་པར་བྱགས་རྩེ་ལས་སྤུལ་པའི་འཁྲར་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྩལ་བསྟན་ནས་བཤད་དོ། གང་བཤད་ཅེ་ན། གཏན་ཆེགས་ཐིགས་པའི་མདོ་རྩུད་འདིའོ། གཏན་ཆེགས་ཐིགས་པའི་མདོ་འདི་
 དང་པོ་ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་ལ་རྩུས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རང་རང་གི་འདོད་པ་གཞན་བཤད་པ་དགག་པའི་བྱིར་རུ་གསུངས་སོ། ལུ་སྟེགས་
 ཀྱི་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དང་མིང་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་གང་ཆེ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། བྱེ་མ་ལ་གཡུང་རུང་རྩལ་མཁུང་རྩལ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་པོ་བོད་དང་ཞང་ཞུང་
 གི་མཆམས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ། བང་པ་གཤེན་རབ་པ་དང་བྱེ་པ་ལུ་སྟེགས་པ་ལ་ཚུད་པ་ཆེས་ཆེ་བར་བྱང་བའི་ཆེ་གསུངས་སོ། ཡ་གནས་གང་རུ་གསུང་ཞེ་ན། གང་རུ་གསུངས་པའི་གནས་བསྟན་
 པ་ནི། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྤྲ་མཆོ་མེར་བ་དོའི་དབུས་ན། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྤྲ་རི་དབང་ཆེན་བྲག་ནག་ཁ་ཞེས་པ་ན། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྤྲ་ཤིང་ཡལ་ག་བྱར་རུ་གཡོ་བ་ན་གཡུར་བ་ཞིང་། རྩུང་

[illegible]

ལྷ། ལྷ་མེས་སྤྱུ་རྩུར་པའི་འདུ་མེས་ཀྱི་བར་འདུ་མེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ། མིག་མེས་སྤྱུ་རྩུར་པའི་འདུ་བྱེད་ནས་ལྷ་མེས་སྤྱུ་རྩུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷར་བྱེ་བས་ཉི་ཤུའོ། རེ་རེ་
 འུ་རེ་ལའང་གཟུགས་ མིག་དབང་མཆན། བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་ མིག་དབང་མཆན། བདག་དང་ལྟན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་གཟུགས་ མིག་དབང་མཆན། ལ་གནས་པར་ལྟ་བ་
 དང་། གཟུགས་ མིག་དབང་མཆན། ལ་བདག་གནས་པར་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་ མིག་དབང་མཆན། བདག་གིར་ཡིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ། ལྷ་པོ་འདི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་གཞན་གསུམ་ལའང་བདག་དང་།
 བདག་གིར་འཛིན་ཚུལ་ལྟར་བཞིན་སྤྱར་བས་བརྒྱར་འཁྱར་རོ། རྣམ་པར་མེས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་མིག་སྟགས་སྟོ་ལྷ་ལ་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བས་ལྷའོ། རེ་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་བཞི་བཞི་
 སྤྱར་བས་ཉི་ཤུའོ། རེ་ཐམས་ཅད་དྲིལ་བས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའོ། རེ་ཡང་འདས་པའི་ཡུལ་ ཕུང་པོ་མཆན། ལ་ལྟ་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། མ་འོངས་པའི་ཡུལ་ ཕུང་པོ་མཆན། ལ་ལྟ་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ད་ལྟ་
 བའི་ཡུལ་ ཕུང་པོ་མཆན། ལ་ལྟ་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟེ་སྤམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུའོ། ལྟ་བ་སྤམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུ་རེ་བཅུས་ན། དགྲ་བརྒྱ་ཙ་དགྲར་འདུས་ལ་རེ་བཞེན་པའི་རྟོན་ཅན་རྒྱ་འདོད་དོ། ལྟ་བ་དགྲ་བརྒྱ་ཙ་

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠
༡༡
༡༢
༡༣
༡༤
༡༥
༡༦
༡༧
༡༨
༡༩
༢༠
༢༡
༢༢
༢༣
༢༤
༢༥
༢༦
༢༧
༢༨
༢༩
༣༠
༣༡
༣༢
༣༣
༣༤
༣༥
༣༦
༣༧
༣༨
༣༩
༤༠
༤༡
༤༢
༤༣
༤༤
༤༥
༤༦
༤༧
༤༨
༤༩
༥༠
༥༡
༥༢
༥༣
༥༤
༥༥
༥༦
༥༧
༥༨
༥༩
༦༠
༦༡
༦༢
༦༣
༦༤
༦༥
༦༦
༦༧
༦༨
༦༩
༧༠
༧༡
༧༢
༧༣
༧༤
༧༥
༧༦
༧༧
༧༨
༧༩
༨༠
༨༡
༨༢
༨༣
༨༤
༨༥
༨༦
༨༧
༨༨
༨༩
༩༠
༩༡
༩༢
༩༣
༩༤
༩༥
༩༦
༩༧
༩༨
༩༩
༡༠༠

དགུ་འདོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དབྱེ་གཞི་གཟུགས་ལུང་། སེམས་འབྱུང་གི་ལུང་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པ་དང་གསུམ་ལས། གཟུགས་ལུང་ལྷ་ཉི་མེག་ལས་སྐྱེས་པའི་དབང་པ་
ལུང་། སེམས་འབྱུང་ལ་ཡང་ལྷ་ཉི། དབང་པ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བས་ལུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པས་དངོས་པོ་བརྩམས་པའི་གཅིག་གོ། དང་པོ་བརྩམས་པ། བདག་གཟུགས་མིག་མཆན། ལ་གནས་
པར་ལྷ་བ་དང་། གཟུགས་ མིག་མཆན། ལ་བདག་གནས་པར་ལྷ་བ་དང་། གཟུགས་མིག་མཆན། བདག་གིར་ཡིན་པར་ལྷ་བ་དང་གསུམ་མོ། གསུམ་པོ་དེ་ལྟར་བཞིན་དངོས་པོ་འཕེལ་ལུང་པོ་བརྩམས་པོ་རེ་
རེ་ལ་སྦྱར་བས་སུམ་ཅུ་འོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གིར་ལྷ་བ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་སྦྱར་ཏེ། བདག་གཟུགས་ རྣམ་ཤེས་མཆན། ཡིན་པར་ལྷ་བ་དང་། བདག་གཟུགས་ རྣམ་ཤེས་མཆན། དང་
ལྷན་པར་ལྷ་བ་དང་། གཟུགས་ རྣམ་ཤེས་མཆན། བདག་དང་ལྷན་པར་ལྷ་བ་འོ། དེ་དག་ཏུས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བས། འདས་པའི་ལྷ་ལ་ལམ་ལུང་པོ་ལ་ལྷ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ། མ་འོངས་པའི་ལུང་
པོ་ལ་ལྷ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ། ད་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཉི་དགུ་བརྩམས་ཏེ་དགུ་བརྩམས་ཏེ་དགུ་པོ་དགུ་འོ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱར་བསྟུན་ཏུ་གཟུགས་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། ལྷ་བ་ཏུ་གཟུགས་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྤྱེད་ཚུལ་ནི། ལུང་པོ་ལ་བདག་

༡༩། ཏུ་ལྷ་པ་སྟགས་བཞི་བཞིར་སྒྲེ་བས་ཉི་ཤུར། དེ་དག་ལ་ཏུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཏུག་ཏུ་ཐམ་པའོ། ཙ་པ་རྟག་ཆད་ཏུ་ལྷ་པ་གཉིས་བརྒྱན་པས་ཏུག་ཏུ་ཙ་གཉིས་སོ། རེ་ལས་སྒྲར་བལྟས་
པས་ཉི་ཤུ་རྟེ། སུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་པ་སྟགས་བཞི་བཞིར་སྒྲེ་བས་འཇིག་ལྷ་ཉི་ཤུར། རེ་ལས་སྒྲར་བལྟས་པས་ལུང་མ་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་པ་བཙུ་བཞི་རྟེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་ལྷ་པ་དང་།
མི་རྟག་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ལྷ་པ་རྟེ་བཞི་དང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་པ་བཞི་དང་།
༢༠། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲོང་ཐན་ཆད་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་པ་རྟེ་བཞི་དང་། ལུས་སྟག་གཅིག་ཏུ་ལྷ་པ་དང་དེ་གཉིས་ཇུས་ཐ་དད་ཏུ་ལྷ་པའོ། རེ་སྒྲར་
བལྟས་ན་ལྷ་པ་བཙུ་གཉིས་སུ་འཏུས་སོ། བཙུ་གཉིས་གང་ཞི་ན། གོང་ན་བཤད་པའི་རྟག་ལྷ་སྟེ་དགྲ་དང་ཆད་ལྷ་སྟེ་གསུམ་མོ། རེ་ལས་བལྟས་པའི་ལྷ་པ་ལྷ་ནི། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་པ་ལས་སྟགས་
པ་རྟེ་མཛོད་ལས་སུང་བ་ལྷ་ར་རོ། རྒྱུ་རྩལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་བལྟས་ན་རྟག་ལྷ་དང་ཆད་ལྷ་ནམ་པ་གཉིས་སོ། རྒྱུ་རྩལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདིར་བཤད་པའི་ནང་ཏུ་མ་འཏུས་པ་གང་

ལྟེ། རི་གྲུབ་མཐའོ། ུ ཡུལ་ནི་ཅན་དན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་གསེན་ཡུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅན་དན་སྐུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་སྟེ་བའི་གནས་སོ། སྟོན་པ་ནི་སྐུ་སྐུས་གྲུན་སྟོན་ཞེས་པ་སྟེ་སྐུ་མཁའ་གྱི་སྐུས་ཡིན་
 ལ པས་སྐུ་སྐུས། ཤེས་བྱ་གྲུན་སྟོན་པར་འདོད་པས་གྲུན་སྟོན་ནོ། བཞེད་གཞུང་ནི་གྲུབ་མཐའོ། ུ ཡུལ་ནི་རྒྱ་མཚའི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནོར་སྒྲིང་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚའི་དབང་རྒྱལ་ས་གཡོ་བ་དང་། རིན་པོ་
 ཆེ་ལྷ་ཚོགས་འཕུང་བས་ན་ནོར་སྒྲིང་ཞེས་པའོ། སྟོན་པ་ནི་གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པས་ན་བདེན་སྟོན་པའོ། བཞེད་གཞུང་ནི་གྲུབ་མཐའོ། ཡུལ་ནི་དྲག་པོའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་འདུལ་བའི་
 ལྟེ གང་ཟག་གི་གནས་ཡིན་པས་ན་དྲག་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། སྟོན་པ་ནི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་ས་སྟོན་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་དག་རྒྱ་མཚའི་དབང་རྒྱལ་ས་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་ཏུ་སྟོན་པས་ན་རྒྱལ་ས་
 སྟོན་པའོ། བཞེད་གཞུང་ནི་གྲུབ་མཐའོ། ུ ཡུལ་ནི་མདངས་གསང་བའི་མེ་རྟོག་བྲི་ཤོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ན་བྲི་ཤོ་མེ་རྟོག་མདངས་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། སྟོན་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ་བཅུན་
 ནོ། བཞེད་གཞུང་ནི་དེའི་གྲུབ་མཐའོ། ུ ཡུལ་ནི་རི་གཡུང་རྩུང་བཅེགས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅིང་ནགས་ཆལ་རུ་མས་བརྒྱན་པས་ན་གསས་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། སྟོན་པ་ནི་གསང་བྱིད་ཆུལ་རུ་གང་ཟག་ནག་

མི་རྟག་གང་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་དེའོ། བཞེད་གཞུང་ནི་གྲུབ་མཐའོ། རྟེན་ལ་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རྩ་ལྟ་ཕྱག་ཅེས་བྱ་རྟེ། ཀྱི་རྩ་ནི་རྩ་གར་དུ་ནག་པོ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་རྩ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་པའི་གནས་ཏེ། རྩ་ནག་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་སོ། རྩོན་པ་ནི་རྩལ་ཆེན་རྩེས་འཇུག་རྟེ། རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་གཏན་གྱི་རྩར་བཟུང་ནས་དེའི་རྩེས་སྤྱུ་འཇུག་པར་འདོད་པས་ན་རྩེས་
 འཇུག་གོ། བཞེད་གཞུང་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའོ། རྟེན་ལ་ནི་མ་ཆེ་སྐར་ཆང་ལྟ་ཕྱག་རྟེ། ལྟ་ཆང་ནི་ལྟ་དུ་མ་ཡོད་པའི་གནས་སོ། སྐར་ཕྱགས་ནི་ལྟ་ལ་སྐར་མ་བཟུང་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱགས་ན་ཡོད་པ་རྟེ།
 ཕྱགས་པ་དེའི་མིང་ནི་མ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། རྩོན་པ་ནི་རྩལ་ཆེན་ཏི་མའོ། བཞེད་གཞུང་ནི་གྲུབ་མཐའོ། རྟེན་ལ་ནི་མ་རུང་བའི་རྩ་སྤྱིན་དུ་མ་གནས་པས་ན་ངན་ཆེན། རྩོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནགས་ཀྱི་ལྷང་པ་
 ཡིན་པས་ན་ནགས་ཀྱི་སྤོན་ལྷང་ངོ། རྩོན་པ་ནི་རྩང་སྤྱང་རྩལ་ཆེན་ཞེས་པའོ། བཞེད་གཞུང་ནི་གྲུབ་མཐའོ། གྲུབ་མཐའ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྤྱུ་རྟེན་གས་ཀྱི་པོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྟེ། ལམས་པ་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་བཞེད་གཞུང་འདི་རྩ་མས་གང་ཟག་རང་རང་གི་དོན་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྩལ་དུ་བཟུང་ནས་སྤྱུགས་སྤྱུ་མར་གཏན་ལ་འཁེབས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཞེས་པ་ནི། རྩོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་

༡༩། བཞེད་གཞུང་གསུངས་པའོ། ལྷོན་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་སྔ་སྔར་མ་འདྲེས་པར་བལྟན་པས། ལུ་སྟེགས་གཞོན་ཅུ་རབ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས། དེས་ལྷོན་པ་ལ་བསྐྱར་
 ༢༠། བ་དང་ལྷ་བྱག་ལན་སྟོང་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཇས་ཀྱི་མཚོད་པ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཚོགས་པ་བྱུལ་ནས། བསྟོད་པ་དང་བྱ་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟེ། ཀྱི་རྟ། ལེ་མ་རྟ། ཞེས་པ་སྟེ། ཚིག་
 ༢༡། ཀྱང་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ཚིག་གོ། རང་གི་ལྷོན་པ་ཤ་རི་ར་ཅར་སྟུལ་ནས། ཤ་རི་ར་ཅ་ལྷོན་པའི་མཚོག་ཅེས་བསྟོད། བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཆེས་ཆེ་བར་
 ༢༢། བྱུང་པར་ཏུ་བྱུང་བའི་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བདེན་པའི་ཐོན་ཉིད་ལས། ལམས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། གྲུབ་མཐའ་བལྟན་པའི་བཞེད་གཞུང་རྒྱས་པར་བཤད་ཏུ་གསལ། ཞེས་སོ། གཞོན་
 ༢༣། ཅུ་རབ་དགའ་དེ་སྐད་གསལ་པས། ལྷའི་རྒྱ་བ་སྔོན་ནས་བྱུང་། ལྷོན་པ་མཚོག་གིས་གཞོན་ཅུ་རབ་དགའ་ལན་བཀའ་སྟུལ་པ། བྱ་བ་པོ་སྟོ་བ་སྟོད་པའི་དོན་ཏུ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་ལ་སྟེས་པ་སྟུལ་པའི་
 ༢༤། བྱ་བྱུང་ལྷོན་ཅིག བདེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྒྱ་གཉིས་པོ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ། ལྷ་ལྷར་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་བཙ་བརྒྱད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་རྒྱས་པར་ངས་བཤད་དོ། ཅེས་

གཏུངས་སོ། རྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་ལས།

མེར་སྐྱེའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་པས་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། གྲུབ་མཐའ་བཞུན་པའི་ཅ་ཆོགས་ནི། རྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་འདོད་དེ། ཅེས་གཏུངས་པའི་དོན་ནི། ཡ་དང་པོ་རྣམས་ལ། རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་ལ་དགུ་ཉེ། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་དང་བདག་དང་རུས་དང་སྒྲིགས་དང་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་། དེའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་ནི། དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་མི་རྟོན་པའི་རྣམས། བྱེ་མ་ལུ་ནི་རྟོན་པའི་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་བཤད་དོ། ཡ་དེ་ལ་དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་རྣམས་དེས་པ་ནི། སའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་སྐྱམ་གོང་སྒྲིགས་ཆ་མེད་པའི་རྟོན་པ་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་འདོད་དོ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རུལ་རེ་རེ་བ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། སྤྱི་རབ་ཆ་མེད་གཉིས་འབྱུང་པ་ལ། གཉིས་འབྱུང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་སྤྱི་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་རུ་བཞི་འབྱུང་པ་ལ། བཞི་འབྱུང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས། དེ་བཞིན་རུ་བཞུད་འབྱུང་དང་བཅུ་རུག་འབྱུང་དང་སྤྱི་མ་རྩ་ཅ་གཉིས་འབྱུང་དང་། རུག་རྩ་ཅ་བཞི་འབྱུང་པ་ལས་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱིང་བ་འཆོགས་པ་ལ་འབྱུང་པ་རགས་པ་འབྱུང་པར་འདོད་དོ། ཆ་མེད་དེ་ཡང་མདོན་སྤྱི་མ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་

༣༡ འདྲོད་དེ། ལའི་རྣམ་ཇི་ལྟར་ཚུལ་པའི་ཚུལ་དང་། ཚད་ལས་གྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུད་པ་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་གཞན་ལའང་སྤྱར་རོ། ལ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་ལྟག་ལ་
 བརྒྱད་ལའང་། ལ་ཏྲག་རྣམ་སྤྱུ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡ རྣམ་དགྲུ་པོ་ནི་རྟོན་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་ཉེར་བཞི་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་གཞི་ནི་རྟོན་ཡིན་ལ། ཆེ་ཤིང་ནགས་
 ཚལ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། ཡ ཅ་ཆོག་ལ་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་རྣམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཤུ་ཅ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་དང་སྤྱོད་དང་དྲི་དང་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་དང་། མིག་གི་སྒྲོ་དང་ན་པའི་སྒྲོ་དང་
 ལྷའི་སྒྲོ་དང་ཆེ་ཡི་སྒྲོ་དང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་སྟེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྟེ་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་གྲངས་དང་། ཆེ་ཆུང་ནི་ཐད་ས་ཚད་དང་། རང་རང་དང་ཐ་དད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་།
 སྤྱུགས་གཅིག་དུ་འདུས་པ་ནི་འབྲུད་པ་དང་། ཐུས་ཐ་དད་དུ་གྲུས་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡིན་པ་གཉིས་ནི་ཐ་དད་དོ། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་ནི་ཆར་བ་བདེ་སྤྱུག་གོ། །
 འདྲོད་པ་དང་སྤང་བ་གཉིས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། ཐོན་དང་ཐོན་ལ་ཡིན་པ་གཉིས་ནི་དེ་དག་དང་གཅིག་གོ། འདུ་བ་ནི་ཐག་རིང་བ་ནས་ཉེ་བ་ལ་འོང་བའོ། བྱ་བའི་སྤྱུགས་

༥ གི་སྒྲིལ་བུའི་སྒྲིལ་སོ། འབེད་བུའི་རྩོན་གི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་རུས་ཀྱི་ཚྷ་ལ་བའོ། ཡོན་ཏན་བསྟན་ཟིན་རྟོ། ུ ཅ་ཆེག་གི་ལས་ཞེས་བསྟན་པའི་ལས་ལ་ཇུག་སྟེ། ཇེས་ཀྱི་དངོས་པོ་གྱེན་ལ་འདེགས་པ་དང་།
 ༥ ས་ལ་འཛོག་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་བསྐྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་སོ། འཇུག་པ་ནི་གནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའོ། འགྲོ་བ་ནི་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བའོ། ུ ཅ་ཆེག་ཡོན་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་ཞེས་པའི་
 ༥ སྒྲིལ་གཉིས་ཏེ། བྱལ་པའི་སྒྲིལ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་སྒྲིལ། དེ་ལ་བྱལ་པའི་སྒྲིལ་ནི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲིལ་ཆེན་ཡོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཟིན་པའོ། ཉི་ཆེ་བའི་སྒྲིལ་ནི་སྒྲིལ་ཆུང་བུ་སྟེ།
 ༥ དཔེར་ན་དངོས་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོས་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཡོན་གྱི་སྒྲིལ་ཡོན་ལ། བཅ་པོ་དང་རིག་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྒྲིལ་ཡོན་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། ུ ཅ་ཆེག་གིས་བྱེ་བྲག་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གོ།
 ༥ ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཏྲག་པའི་རུལ་སྤ་རབ་ལ་བརྟེན་པ་རགས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། ཡན་ལག་ནི་རུལ་གཉིས་འཇུག་ཡན་ཆད་མི་ཏྲག་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆ་ཤས་སོ། ུ ཅ་ཆེགས་ཀྱི་འཇུག་བ་ཞེས་བསྟན་
 ༥ པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་འཇུག་སྟེ་འཇུག་རྒྱ་ཐོན་ཅན། དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་སྟེ། འཇུག་རྒྱའི་རུལ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་རགས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་དག་འཇུག་

ལྷ། བ་ནི། ལྷམ་བུ་ལྷལ་མ་སྐྱ་སྐྱ་བ་དེ་དག་ལྷ་བུ་ལོ། དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འདུ་ཚུལ་ནི། ལྷལ་མ་སྐྱ་སྐྱ་བ་དེ་དག་ལྷམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ལྷ་བུ་ལོ། གང་འདུས་པ་ལྷལ་མ་རེ་རེ་བ་
 ལྷ། དང་། གང་ཏུ་འདུས་པ་ནམ་པ་ལྷལ་མ་གཉིས་སྐྱ་ལྷལ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ལོ། འདུས་ཀྱི་འཇུག་ལག་དང་འདུས་པའི་ལྷུ་ལག་ཅན་དེ་ཡང་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིས་སྒྲེལ་བར་འདོད་དེ། དཔེར
 ན། འདུས་ཀྱི་འཇུག་ཤིང་སྐྱ་སྐྱ་བ་གཉིས་སྒྲེལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ནི། ཤིང་སྐྱ་སྐྱ་བ་དེ་དང་ཤིང་སྒྲུབ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་བར་གྱི་སྒྲིན་ལྷ་བུ་ལོ། དེ་ཡང་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱ་གས་པ་ཐམས་
 ལྷ། ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་དབང་སྒྲུག་འདོད་པ་ཉིད་དོ། ། གཞོན་ཏུ་གངས་ཅན་གྱིས་འདི་ལྷུ་བ་བཞེད་དེ། །རལ་པ་སྒྲེལ་མ་གཙུག་བཅིངས་ཏེ། །དེ་ཅམ་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ཤིང་ཤིང་ལྷུ་ལོ། །སྒྲེལ་འཇུག་འདི་ལ་ཐེ་ཆམ་
 ལོད། དབང་སྒྲུག་ཉིད་ཏུ་ཐར་པ་ཐོབ། ཅེས་བུ་བའི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། རལ་པ་སྒྲེལ་བ་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ཤིང་ཤིང་ལྷུ་ལོ། །སྒྲེལ་འཇུག་ཏུ་བཅིངས་ཏེ་ཅན་ཅན་སྐྱ་བུས་པའི་ཆ་ལྷགས་གང་གིས་བུས་
 གྱུར་ཏུར། དེ་ཅམ་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ཤིང་ཤིང་ལྷུ་ལོ། །སྒྲེལ་འཇུག་ཏུ་བཅིངས་ཏེ་ཅན་ཅན་སྐྱ་བུས་པའི་ཆ་ལྷགས་གང་གིས་བུས་
 གྱུར་ཏུར། དེ་ཅམ་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ཤིང་ཤིང་ལྷུ་ལོ། །སྒྲེལ་འཇུག་ཏུ་བཅིངས་ཏེ་ཅན་ཅན་སྐྱ་བུས་པའི་ཆ་ལྷགས་གང་གིས་བུས་

[illegible]

ལྷ། སྤར་འདྲོད་དོ། འདི་ལ་སྒྲོ་དོན་གྱི་མེ་མདའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེ་མདའ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་སྒྲིབ། དེ་ཡང་མེ་མདའ་དོས་གཉིས་པ་དང་འདྲ་བར་
 ཨ ཡོད་པའོ། དེས་ན་གཙ་བོ་སྟེ་བདག་གིས་ཡུལ་ལ་མདས་སྒྲིབ་པའི་གོ་བ་ཡང་། ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་མེ་མདའ་དོས་གཉིས་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ། སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་ནང་གཙ་བོའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཤར་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་དེ་གཉིས་འདྲེས་ཅམ་ན། གཙ་བོས་ཡུལ་ལ་མདས་སྒྲིབ་པར་འདྲོད་དོ། དེ་སྟེ་བུའི་གཙ་བོ་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་ཞེ་ན། དེ་སྟེ་བུའི་གཙ་བོ་དེ་རྟགས་མེད་ན་མི་
 ཤ གསལ་བས། དེ་བས་ན་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྟགས་བརྟན་པ་ནི། གཙ་བོ་དེ་ལས་ཆེན་པོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་། འཁྱར་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྒྲེའོ། དདོས་སྒྲུ་མདོན་འཁྱར་དུ་གསལ་བ་མེད་པས་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ལྷ ཞེས་བྱའོ། ལས་ཆེན་པོ་ལས་གང་སྒྲེ་ཞེ་ན། ལས་ཆེན་པོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་ང་རྒྱལ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་སྒྲེའོ། མདོན་དུ་ཡོད་པས་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། ང་རྒྱལ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་དེ་ལ་གསུམ་
 ཏེ། ང་རྒྱལ་གསུམ་ལས་ནམ་པར་འཁྱར་བ་ལས་ཁྱར་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། སྟག་བསྐལ་ལས་ཁྱར་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། འཁྱར་བ་ལས་ཁྱར་པའི་ང་རྒྱལ་དང་གསུམ། ང་རྒྱལ་གང་དག་རང་བཞིན་གསུམ་

འ

ཡ

ཨ

ཨ

ཨ

ལྷོ། བཞིན་དང་ནམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷོ་མ་ལ་སྟོན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན་ནམ་འགྱུར་ཡིན་ལ། ལྷོ་མ་ལ་སྟོན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། འབྲུང་བ་
 ལྷོ་དང་། དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ནི་ནམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། བདག་གམ་སྐྱེས་བུ་ནི་རང་བཞིན་དང་ནམ་འགྱུར་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དབང་ལྷན་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། །ཅ་བའི་རང་བཞིན་
 ནམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སྐུ་གསུམ་བརྒྱན་རང་བཞིན་ནམ་འགྱུར་ཞིང་། །བརྒྱ་རྒྱུག་པོ་ནི་ནམ་འགྱུར་ཁོ་ན་སྟེ། སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ་འགྱུར་མིན། ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། དེ་ལྟར་ན་
 རང་བཞིན་ནམ་གཙོ་པོ། སྐྱེས་བུ་འམ་བདག་ཆེན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་དང་། དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་ཅམ་ལྷོ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷོ་དང་བཅས་པ་ནི་ནམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷོ་ཞེས་བུ་བ་ཡིན་ནོ།
 ༥ གྲང་སྤྱང་གོས་མེད་ནི་གོས་མེད་པས་ན་གཅེར་བུ་པ་ཞེས་བུ་བས་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། །ཆོག་གི་དོན་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན། བརྒྱ་གསུམ་སྟོང་པོ་ཡང་དག་བཤད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བརྒྱ་གསུམ་སྟེ། བརྒྱ་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཟས་གཙོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ལུས་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ལུས་བཅིངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དགག་པ་

གྲྭ་
ཨ་
གྲྭ་
ཨ་
གྲྭ་
ཨ་
གྲྭ་
ཨ་
གྲྭ་
ཨ་

དང་། སྤྱི་ཉི་ཤུང་དགག་པ་དང་། ཟླ་པ་དགག་པ་དང་། སྤྱི་པ་དགག་པ་དང་། ཡུལ་སོ་སོ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཡོ་བ་ངེས་པར་དགག་པ་དང་། སྤྱི་མིན་པ་དང་། དགེ་སྤྱི་གི་ལས་
དང་། སྤྱི་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཟར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མ་འདྲེས་ལ། མཚན་ཉིད་གཅིག་པར་འདོད་དོ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤུང་པོ་ནི་བདག་ཏུ་
འཛིན་ལ། གཟུགས་སྟགས་ཤུང་པོ་གཞན་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པའོ། སལ་ཆེར་ཞེས་པའི་རྒྱས་རེས་འགའ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་བདག་གིར་འཛིན་ཅིང་། རེས་འགའ་ནི་དམིགས་གསལ་མེད་པར་ལྷ་ཆར་
ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ཅིས་པའོ། ། ཡེ་ནས་གནས་པའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མཆོད་པར་འདོད་པས་ན་ཡེ་མཆོད་ནོ། །ཁང་པ་ལས་སྟགས་པའི་སྟོན་བྱེད་པས་ན་སྟོན་མཁན་ནོ། །དེས་འདི་ལྟར་བཞེད་
དེ། དེ་ཉིད་བཅུ་ཏུག་དབང་ལྷག་ཏུ། ལྷ་ཡི་དོན་ཏུ་ངས་བཤད་དོ། ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ཏུས་པར་བཤད་པ་ནི། དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པ། དབང་ལྷག་གི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོག་གི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་ཏུག་ཡོན་ཏན་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་འདོད་པས་སོ། ཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་ཏུག་གང་ཞེ་ན། ཆོད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གཞལ་བྱ་དང་། ཆོད་མིན་

ལྟོ་མེ་ཆོས་དང་། སེལ་བྱེད་བྱི་ཆོད་མ་དང་། གཞུལ་བྱ་རྟོགས་པའི་དཀོས་པ་དང་། དམ་བཅའ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་དཔེ་དང་། རྒྱལ་བ་རང་གིས་འདོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། །
 གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་ཏེ་ཐུབ་བྱེད་བྱི་ཡན་ལག་དང་། གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་རྟོགས་པས་རྟོག་གི་བ་དང་། ཏགས་བྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཟུབ་བྱ་ཉི་མ་མི་ཏག་པ་ཉུང་དང་།
 ལྟོ་རྒྱལ་ཉི་རྒྱལ་པན་ཚུན་ཅོད་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་བྱིས་ཉི་རྒྱལ་ལུན་འབྱེན་པ་དང་། རྒྱལ་བས་སྐྱས་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱ་ལྟར་ལྟར་ང་ནི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་ལྟར་ཉི། བཟུབ་བྱ་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ལ། འདིས་བཟུབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་མི་རུས་པས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་ལྟར་ངོ། དཔེར་ན་རྒྱ་མི་ཏག་ཉི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱར། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ཆོག་དང་ནི་
 བ་རྩལ་པའི་ལེན་བྱི་ཆོག་དེ་སྐྱ་བར་མི་འཇུག་པར་སྐྱ་ཐབས་བྱིས་འགོག་པའོ། ལྟག་ཆོད་ནི་ལུན་འབྱེན་ལྟར་ལྟར་ཉི་གཞན་བྱི་ལུ་ཉིགས་པས་བཏགས་པའི་མང་ངོ། ཆད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུན་
 འབྱེན་ལྟར་ལྟར་སྐྱ་བ་ཆད་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་གནས་ལུ་ལྟར་པ་ལ་བརྗོད་ངོ། ། ལུ་མཁན་བྱི་ལུས་པོ་ཀུན་བྱིས་རྟོན་པར་འདོད་པས་ན་སྐྱ་ལུས་ཀུན་རྟོན་ནོ། དེས་འདོད་ལྟར་བཞེད་དེ། །བདེན་

༨
 ལྟོ་མེ་
 ལྟོ་མེ་
 ལྟོ་མེ་

33

༡ རྩོམ་མཁུ་དབང་ཕྱག་ལ། རེས་བུས་མཆོག་ལ་འགྲུབ་བྱེད་པས། མཆོད་པ་ལེགས་དང་དེ་ལྟོག་ན། མཆོད་པ་ལེགས་དང་མཆོད་པ་ལེགས་པར་དེས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདེན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་
 ༢ པ་པོ་ནི་མཁུ་དབང་ཕྱག་ལ་ཡིན་ལ། བྱི་ནང་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ནི་དེས་བུས་པ་ཉི། འདིས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་བྱེད་པས་དེ་མཆོད་པ་ལེགས་ན་མཆོད་པ་ལེགས་དང་། དེ་ལ་ལྟོག་པ་མཆོད་པ་ཉིས་ན་
 ༣ ངན་སྤང་བྱ་འཕེན་པར་བྱེད་པར་དེས་སོ། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མཁུ་དབང་ཕྱག་ལ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་བྱང་ཞེས་བྱ་ཉི་ཏྲག་པ་ཁོ་ནའོ། བྱི་ནང་མཆོད་
 ༤ བཅུད་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེས་བུས་པ་ཉི། བུས་པའི་བོན་འདི་ཐམས་ཅད་ཉི་ཏྲག་པའོ། དེས་ན་མཁུ་དབང་ཕྱག་ལ་མཆོད་པ་ལེགས་ཏེ། བཅུད་མཆོད་
 ༥ རིས་ལྷ་ཡང་དབང་ཕྱག་དེས་གཏོང་ལ། མཆོད་ཉིས་ཏེ་མ་མཁུ་ན་ངན་སྤང་བྱ་ཡང་དབང་ཕྱག་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཁུ་བར་བུས་པས་ཆོག་པའོ། དེ་དག་གྲུང་ཁོས་ཆེད་བྱ་འབེད་ཚུལ་གྱིས་
 ༦ བྱུང་བའི་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་ན་མ་ཕྱགས་གྱིས་རི་རྩེ་བསམ་ཡང་འགྲུབ་པའོ། ༥ གང་ཟག་བདེན་ཉི་ཏྲག་འདི་རྩེ་བཞེད། འདོས་པོ་བཟོད་བྱ་མེད་པའོ། རང་བཞིན་གང་ཟག་རང་བཞིན་

ལྷ། ཉག་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ཟག་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྟོན་པས་ན་གང་ཟག་བདེན་སྟོན་ཞེས་བྱའོ། དེས་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། སུང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་གང
 ལྷ། ཟག་གི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཉག་པའོ། སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་གང་ཟག་ཉག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དེ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་ཡོད་པར་བརྗོད་ཏུ་མི་བརྟུབ་ལ་མེད་པར་ཡང་
 ལྷ། བརྗོད་ཏུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། རང་བཞིན་ཉག་པ་ཁོ་ནའོ། བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྟེ་ནང་སྟོན་བརྟུན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྟངས་པའི་པོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོ། བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་
 ལྷ། གང་ཟག་དེས་སྟེ་ནང་སྟོན་བརྟུན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྟངས་བ་འདི་དག་ལ་དབང་སྒྱུར་ཞིང་མངའ་མཛད་པའི་སྟེར་དབང་སྒྱུག་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཞེས་འདོད་དོ། ། སྣ་ཆོགས་
 ལྷ། རྒྱལ་སྟོན་འདི་ལྟར་བཞེད། རིག་བྱེད་སྒྲུ་མི་རང་བཞིན་ཉག་ གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འབྱུར། ཞེས་པ། སྣ་ཆོགས་སུ་སྟངས་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུའི་རྒྱལ་ས་
 ལྷ། ཉེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུའི་རྣམ་འབྱུར་རོ། ཞེས་འདོད་པས་ན་སྣ་ཆོགས་རྒྱལ་ས་སྟོན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། དེས་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ནི་ཉག་པ་ཡོན་ལ། སྣ་ཆོགས་སུ་གསལ་

པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བ་ཅིར་ཡང་བརྒྱུར་ཞིང་དོན་ལྡན་ཆོག་པའི་དོན་ནོ། དེའི་དོན་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་གསལ་བ་འདི་རྒྱ་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲིལ་གནས་
སྐབས་ཞེས་བྱ་ཏེ། མི་རྒྱལ་པ་འབྱུར་བ་དང་བཅས་པའོ། འདི་ནི་གསལ་བའི་དངོས་པོ་ཅིར་ཡང་འབྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། སྒྲ་དེའི་རང་བཞིན་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་རྒྱལ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡོད་
པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་པའི་ཆོག་དེ་མེད་ན་ལྡན་པའི་ཤེས་བྱེད་པས་སྒྲུང་འབྱུར་ནི་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་མཁུ་འཇམ། ཆོག་མི་དགའ་སྐྱེས་ན་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ་བའཇམ། བཟང་པོ་བརྒྱུད་
ན་དགའ་བའི་སེམས་ལས་སྒྲུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་མི་འོང་བར་རིགས་པ་ལས། ད་ལྟ་དེ་འོང་གི་འདུག་པའི་བྱིར། འདི་ནི་རིགས་བྱེད་གྱི་ཆོག་རྒྱལ་པ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུ་འདོད་དོ། རིག་
བྱེད་གྱི་ཆོག་དེའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་པ་ཏེ། གཡུང་རྒྱུང་མི་འབྱུར་བ་ཅིས་སྐྱེས་བྱུག་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་པ་ཞིག་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པའི་ཡོད་དེས་པའོ། སྒྲུང་འབྱུར་ནི་བའི་རྒྱལ་མཁུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་
སྒྲུང་རང་བཞིན་རྒྱལ་པ་དེས་བྱས་པ་ཏེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་གྱུ་བ་པའི་གྱུ་བ་མཐོ། ། །བདག་ཉིད་ཆེ་བཅུན་འདི་ལྟར་བཞེད། །བདག་ནི་རྒྱལ་པ་གནས་སྐབས་འབྱུར། །སེམས་ཅན་སྒྱིང་

སྐྱེ། སྤང་ཉིད་ནི། རྩ་བཅག་བྱེུ་འཕུར་ཅི་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོན་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཕྱང་བ་འདི་དག་བདག་རྟག་པ་ཞིག་གིས་བྱས་པར་འདོད་པས་ན་བདག་ཉིད་ཆེ་བཅུན་ནོ། དེས་
 འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། བདག་ནི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཡིན་ལ་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཕྱང་བ་འདི་དག་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པའོ། དཔེར་ན་གསེར་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། མགར་བས་ཀྱི་བཞི་དང་
 བར་མོ་ལས་སྐྱེས་པར་བརྒྱུར་བ་ནི་གསེར་དེའི་གནས་སྐབས་སོ། རང་བཞིན་རྟག་པ་དང་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་ཡང་རྩིས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། རང་འཇམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱིང་པའི་
 རྩིས་ཀྱི་ཡོད་ལ། འཆི་འཕོ་བའི་ཆེན་ཆ་མ་ཆག་ན་ཆུང་ཆ་མི་ཆ་མི་བྱེུ་གནས་གཞན་ཏུ་འཕུར་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་འཇམ་བདག་དེ་གནས་གང་ན་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྦྱིང་གི་དབྱིལ་ན་ཡོད་དོ། མིང་གང་ཡིན་ན། བདག་རྟག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཆེ་ཆུང་ཐོངས་ཆད་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཅི་ན། ལྷན་ཆེ་བ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆེ་ཉྱེ། ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཆེན་
 སྐྱེ་བ་ཆུང་ཅམ་མོ། ལྷན་ཆུང་བ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆུང་ཉྱེ། ཆུང་བའི་རྒྱུ་ན་ཡུངས་ཀར་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ། འདིས་ནི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་བཟུན་ཏོ། ཁ་དོག་བཟུན་པ་ནི། ཁ་དོག་

༡༩༩། གསང་བས་འདི་ལྟར་བཞེད། |ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་རྣམས་གང་ཡང་མེད། |ཕྱ་ཚྭ་གས་ཕྱང་བ་སེམས་སྤྱའདུས། |བྱ་གཅིག་ཚངས་པ་མཚྭ་བདེ་རྟག |རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་མཐའ་ཡས། ཞེས་
 ལ། བཟླ་ད་རུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གསང་བའི་རྒྱལ་རུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ན་བཟླ་ད་མེད་གསང་བ་ཉྱེ། དེས་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། སེམས་ལས་ལྷགས་སྤྱ་རྒྱར་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ནི་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། འོ་ན་གཟུགས་སྤྱ་སྤྱགས་ཕྱ་ཚྭ་གས་སྤྱ་ཕྱང་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱ་ཚྭ་གས་སྤྱ་ཕྱང་བ་སེམས་སྤྱའདུས་སོ། ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་པུ་བ་གཅིག་རུ་གནས་པས་བྱ་གཅིག་ཙོ། དེ་
 ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པས་ན་ཚངས་པའི་མཚྭ་བདེ་བ་ཐོབ་ཉྱེ། རང་བཞིན་རྟག་པའོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་སྤྱ་མཐའ་ཡས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ལ། དོན་ནི། ཕྱི་དང་ནང་ཁམས་གསུམ་ཕྱ་ཚྭ་གས་སྤྱ་ཕྱང་བ་འདི་དག་གྱང་སེམས་ལྷག་ཤིག་རུ་རྒྱ་མ་ཚད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་རུ་རྒྱར་པའི་བེམ་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱའདུས་པས་སོ། སེམས་
 འདི་རང་བཞིན་གྱང་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ཉྱེ། དེས་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་ཐོབ་པས་སོ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བོན་གཞན་མེད་དེ། །

༩༩། བས་དེ་དག་དང་པོ་འབྱུང་པའི་ཆ་བ་མྱོང་བའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཡོད་དེས་སྟེ། ཞེས་ཞེས་པས་རྟོགས་པའམ་སྟོ་ལ་གོ་བ་མྱོས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་གཅིག་པུ་
 ༡༠། བའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་མེད་ན་གསལ་བ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་མེད་ན་རྒྱད་ང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཆོད་པ་གཞན་བརྟན་པ་ནི། བར་རྒྱ་གསལ་བར་
 ཉམས་སྒུ་མྱོང་བ་ཐོན་ཅན། རང་བཞིན་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་མི་རྟོག་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་རྒྱད་ཀྱི་རིག་པ་མངོན་
 ༡༡། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ། རང་བཞིན་རྟགས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་རྗེས་སྤྲད་པའི་པས་རྒྱབ་པའོ། དེ་ལ་སྟེ་མ་ནི་རང་རིག་མངོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བརྟན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རྗེས་སྤྲད་པའི་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་རྟན་
 ༡༢། ཏི། རྒྱལ་ཆེན་རྗེས་འཇུག་བཞེད་གཞུང་ནི། ལངས་རྒྱས་གཞེན་རབ་མེད་ཡང་མེད། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་དེས་གསུངས་མེད། དེ་རྒྱབ་རོན་སྟེ་ཡོད་མི་སྟིད། ཡོད་ཀྱང་ཐོབ་པ་གཏན་མི་སྟིད།
 ཅེས་པ། ཁོ་ན་རེ། སྤངས་རྟོགས་ཐུན་ལྷན་ཆོགས་པའི་ལངས་རྒྱས་གཞེན་རབ་ཅེས་ཀྱི་བའི་མེད་ཡང་མེད། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེས་གསུངས་པའི་ཐོན་ཡང་མེད། དེ་མེད་པས་ན་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་

བྱུང་ཏུ་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བའི་ཐོན་མི་སྤྱིད་རོ། ཅེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དང་པོ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་པ་གཤེན་རབ་པའི་ཕྱི་ཚེ་ལངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ནས་མེད་དེ། དེ་ཡང་ལངས་རྒྱས་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའང་མ་སྤངས་ཏེ་ལངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་མོངས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་ན། ཡེ་ཤེས་
 ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་མི་རྒྱས། སྤངས་རྟོགས་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་མེད་པ་དེས་ན་ལངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱིན་པ་སྤངས་ན་ཉི་མ་མི་འཕྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ཅེས་ཕྱིར་ཉེན་མོངས་པ་
 སྤངས་པ་མི་སྤྱིད། ཅེ་ན། སྤངས་རྟོགས་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། ལྷུང་བྱེད་ནི་འདི་རྩེ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རྒྱའི་ཏུས་ན་ཡོད་པའི་ཉེན་མོངས་པ་ཐོན་ཅན། སྤང་ཏུ་མི་བཏུབ་སྟེ།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་སྤལ་བའི་ནག་པོ་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆོགས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པས་འགྲུབ་པོ། ལྷུང་པ་མ་ལྷུང་ན་ སྤལ་བ་ཕྱིས་པས་ཀྱང་ནག་པོ་དང་བྲལ་ནས་
 དཀར་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་ཉེན་མོངས་པ་སྤང་ཏུ་མི་ཏུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྤང་བའི་གཞུང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་ཉེན་མོངས་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བའི་ཐམས་

༣༡། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་བྱུང་ནོ། སྤྱོད་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡང་། དཔེར་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་རྒྱལ་དུ་བྱུར་བར་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུད་པ་ཞ་བ
 བཞིན་ནོ། ཉན་མོངས་པ་སྤྱོད་མེ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་བཞུན་པ་དེས་ན། སངས་རྒྱས་མེད་པས་དེས་གསྤངས་པའི་ཐོན་མེད། །དེ་མེད་པས་སྤྱོད་པའི་གཤེན་རབ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། དེས་ན་ནང་
 པ་གཤེན་རབ་པའི་ཐོན་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱིས་རི་རྩུབ་སྒྲིམ་གྱིང་སེམས་ལས་སྤྱོད་པའི་གོམས་པ་འབྱུང་བ་ཅེས་སྤྱིད་གྱི། བྱུང་པར་ཅན་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཛོལ་བ། དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱེས་མཚོངས་
 པའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ན་རྩུང་བྱེད་འབྱུང་བ་སྤྱིད་གྱིང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། སངས་རྒྱས་མི་ཚོལ་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛོལ་བྱའི་སངས་རྒྱས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འཛོལ་བྱའི་
 སངས་རྒྱས་ཡོད་ནའང་མི་འཛོལ་ཏེ། ཚོལ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་ལ་ཏིང་འཛིན་སྒྲིམ་པས་ཚོལ་ཅེ་ན། སེམས་ལ་ཏིང་འཛིན་སྒྲིམ་པས་གྱིང་མི་འཛོལ་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཅི་ཅེས་
 བསྐྱེལ་གྱིང་ཚ་བ་ལས་མེ་རུ་འགྲོ་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་དག་པར་དེ་དག་མེད་དེས་པའོ། ཞེས་འདོད་དོ། ། །རྒྱན་ཆེན་ཉི་མའི་བཞེད་གཞུང་ནི། །ས་ཐོན་རྒྱ་འབྱས་དགེ་ལྡན་མེད། །དེ་

ཕྱིར་སྒྲིལ་ན་རང་སྤྱོད་གནས། དཔེར་ན་ས་པོ་ན་འབྲས་ལུ་བཞིན། ཞེས་པ། ཁོ་ན་རེ། ངན་སྤང་རུ་འགྲོ་བའི་ས་པོ་ན་རྒྱ་ཁྱིལ་པ་ཡང་མེད། འབྲས་ལུ་ངན་སྤང་ཡང་མེད། མཐོང་ཤིས་སྤྱོད་འགྲོ་
བའི་ས་པོ་ན་རྒྱ་དགེ་བ་ཡང་མེད་འབྲས་ལུ་མཐོང་ཤིས་བྱུང་མེད། རྒྱ་དགེ་ཁྱིལ་གི་འབྲས་ལུ་མཐོང་ཤིས་དང་ངན་སྤང་དེ་དག་མེད་པའི་སྒྲིལ་ན། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ད་ལྟར་རི་རྒྱར་སྤང་བ་བཞིན་རུ་རང་སྤྱོད་
གནས་སོ། དཔེར་ན་ས་པོ་ན་དང་འབྲས་ལུ་ལྷ་ལྷ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཁོ་ན་རེ། མཐོང་ཤིས་དང་ངན་སྤང་གི་དང་པོའི་རྩ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་དེ། ཡོད་ན་སྤང་རུ་བྱུང་
བ་ལ་མ་དམིགས་པའི་སྒྲིལ་ནོ། དཔེར་ན་ལུ་མ་པ་དག་པའི་ས་སྤྱོད་ས་ན་སྤང་བྱུང་གི་ལུ་མ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། འདི་མ་དམིགས་པའི་གཏམ་ཆོགས་བྱིས་འཁོག་གོ། ཞེས་མ་དམིགས་པའི་གཏམ་ཆོགས་
བྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དེ་མེད་པས། ལས་དགེ་ཁྱིལ་བྱུང་མེད། དེ་མེད་པས་མཐོང་ཤིས་དང་ངན་སྤང་རུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། འོ་ན་ད་ལྟ་མཐོང་ཤིས་མེད་ལྷན་
སྤྱོད་པ་དང་། རུད་འགྲོ་ལས་སྤྱོད་པ་ངན་སྤང་གི་ལྷན་སྤྱོད་པ་འདི་དག་མདོན་སྒྲུལ་རུ་མཐོང་བ་དང་འགལ་ལ་ཞེ་ན། ད་ལྟར་ལྷན་མཐོང་དམན་རུ་བྱུང་བ་དེ་ནི། ཆོ་སྤྱོད་མེད་ལས་དགེ་ཁྱིལ་གི་བྱས་པས་

ཨ། ད་ལྟར་ལྷན་བཟང་ངན་སྒྲིབ་པ་མེད་ཏེ། སྒྲིབ་མ་ཉིད་ནས་རང་རང་གི་ས་སྒྲིབ་ལས་ལྷན་བཟང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དཔེར་ན་ནས་བྱི་ས་སྒྲིབ་ལས་ནས་འཁྱུང་བ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་ད་ལྟར་བྱང་
 མི་ཤི་བ་མི་རང་ཏུ་སྐྱེ་ལ། ལྷན་ཤི་བ་ལྷན་པ་རང་ཏུ་སྐྱེ་ལ། ཤི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་མི་མངོན་པ་ཅམ་མོ། ལས་དགེ་ལྷན་གིས་མཐོ་རིས་ངན་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། དེ་སྤྱིད་ན་ས་སྒྲིབ་
 ནས་བྱང་པ་ལས་འབྲས་བུ་བྱ་བ་སྐྱེ་བར་རིགས་སོ། འདོད་དོ་སྐྱེ་མ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་མངོན་སྤྱེ་བྱིས་གཞོན་པ་དེས་ན། མཐོ་རིས་ན་ལས་ལྷན་པས་ངན་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་ལ། ངན་སྒྲིབ་
 ན་ལས་དགེ་བའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་སྤྱེ་བ་ཡང་མེད་དེས་སོ། ༥ ཁྱེད་སྤྱིད་རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་གཞུང་ནི། །ལྷ་སྤྱིད་ཆེ་ཡོད་ཇི་ལ་སྤྱིད། །ཁ་རྩེ་དབང་ལྷན་ལས་འདི་འཁྱུང་། །དེ་ཞིག་མེ་
 ཤི་བལ་བ་འདྲ། ཞེས་པ། ཁྱེད་སྤྱིད་རྒྱལ་ཆེན་པ་ན་རེ། ཆེ་སྤྱིད་མ་དང་ཆེ་སྤྱིད་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལ་སྤྱིད་དེ་མི་སྤྱིད་དོ། འོ་ན་ད་ལྟའི་མཐོ་དམན་དང་ལེགས་ཉེས་འདི་དག་ཅི་ལས་ལྷན་ཞེ་ན། ད་
 ལྟར་བྱི་མེད་ལྷན་དང་ཏུ་འགྲོ་བྱིས་སྤྱིད་བ་དང་། སྤྱིད་སྤྱིད་ཏུ་སྤྱིད་བ་འདི་དག་ནི་རང་རང་གི་ཁ་རྩེ་དབང་ལྷན་ལས་འཁྱུང་དོ། དེའི་དོན་ནི་ཆེ་འདིའི་སྤྱིད་ལས་ལེགས་ཉེས་ཅམ་ལས་ལྷན་ཞེས་

རྩོམ་པ་ལྟར་། ད་ལྟར་གྱི་ལྷན་དེ་ཞིག་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་མེད་དེ། མེ་ཤི་བའི་འག་རྩལ་དུ་ཐལ་བ་རྒྱུར་གིས་ཁྱེར་བ་དང་འདྲའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཆེ་སྡེ་མ་ནས་སྐྱེ་བ་འདིར་འོང་བ་མེད། ཆེ་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་འགྲོ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་སྡེ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྐད་ཟེར་བ་ནི་དོན་མེད་པའི་སྤྱན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་པས་ཀུན་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། འོན་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བ་མཐོང་རམ་ན་བདེ་ལྷག་སྡེ་ཆགས་སྤྱི་རྒྱུར་བ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷན་འདི་འབྱུང་རྟོག་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་མཛོན་འབྱུར་བའི་ནུས་མཐུ་ལས་སྤྱི་བྱུར་དེ་གསར་དུ་བྱུང་བ། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་ལ་འབྱུག་གི་སྐྱ་སྐྱག་ཟེར་བ་ན་སྤང་ལ་ཤ་མོང་མོལ་གྱིས་གསར་དུ་འོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ལ་རྩེ་དབང་སྟེགས་ལས་བྱུང་བའོ། དེ་ཡང་ས་གནི་ལ་གཟུགས་དང་དྲི་རྩ་བ་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་ཤེས་པ་བརྟེན་པ་དེ་ས་གནི་ལ་ཆེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། ལྷན་ཞིག་ཅམ་ན་ཤེས་པ་ཡང་ཞིག་ལ་རྟེན་མེད་ན་བརྟེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་སྡེ་སྤྱི་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ན་མ་མཁའི་བག་ལ་ཞ་སྟེ་དེ་ལ་ཐིམ་མོ། ལྷན་ཤ་བྲག་འདུས་པ་འབྱུང་བའི་བག་ལ་ཞ་སྟེ་དེ་ལ་ཐིམ་པས་ཆེ་སྡེ་སྤྱི་གཏན་ནས་མེད་དོ། དཔེར་ན་ཤ་ཤ་དང་ལོང་ལྗོང་

༣༨། དང་ལྷན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ལྷ་མའ་པོ་སྤངས་ལ་མེ་བཏང་ཉེ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་ན། བྱིས་ཐལ་བ་དེ་རྒྱལ་ལ་འཆོག་ནས་ནས་ཤིང་བྱང་ཤིང་རང་རང་གི་ཐལ་བ་འདི་
 འཁྱེད་ལྷོ་ཞེས་ངོས་གསུང་དུ་ཡོད་པ་སྤྱིད་དམ་ཉེ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་དང་འདྲའོ། དེས་ན་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་བྱི་མེད་པ་ངེས་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་འདོད་དོ། དེ་དག་གིས་ནི་རྟག་ལྟ་བུ་དང་ཆད་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་
 ས་སོར་བཀོད་དེ། འདི་དག་དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱེས་སྤྱེ་མའོ། སྤྱལ་པའི་སྤྱེ་ཉེས་པ་དང་སྤྱེ་ཉེས་རང་རྒྱུད་པའི་འཁོར་རྒྱལ་ལ་སྤྱེ་ཉེས་ཀྱི་སྟོན་པ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་རྒྱལ་གོང་དུ་ཇི་ཉིད་བཤད་
 པ་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པས། སྤྱལ་པའི་འཁོར་རྒྱལ་ནི་སྤྱེས་སྤྱེ་མ་བཀོད་དེ་སྤྱན་འབྱེན་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་པར་འགྱུར་བ་རྟོགས་ནས་དགའ་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། སྤྱེ་ཉེས་རང་རྒྱུད་
 པ་རྒྱལ་ལ་ནི་སྤྱེ་ཉེས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་ལ་ཀྱི་བཞེད་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་གསུངས་སོ་སྐྱེ་ལ་དུ་བསམ་པས་ན་ཤིན་དུ་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སྟོན་པ་ལ་དང་བའི་མདངས་སྤྱང་ནས་ངག་རྒྱུ་གཅིག་དུ་མཐུན་
 པར་སྟོན་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཏྲོད་དོ། ཉི་ཉི་མེ་མ་རྟ། སྟོན་པ་མཆོག་རྫོགས་ཆེན་གཏིང་ལྷུང་ངོ་མཆར་ཆེ། གཤེན་རབ་པོན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱེ་ཉེས་པོན་མཆོག་དངོས་ཀྱིས་ཐོབ། ཅེས་བཏྲོད་དོ།

ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་

ཉི་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བའི་ཆོག་གོ། ཞེ་མ་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་མཆར་བའོ། རྟོན་པ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུ་ཉེགས་ཀྱི་རྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུབ་མཐའ་ལྷགས་ལུ་རྟོན་པ་པ་རྟོན་པ་འི་
མཆོག་གོ། རྟོན་པ་ཆེན་ཞེས་པ་གྲུབ་མཐའི་པོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་པ་པོ། གཏིང་རྒྱུང་ཞེས་པ་ནི། ཡུབ་མཐའི་རྟོན་པ་འི་རྡོ་བཤད་རྡོ་ཅེས་པ་པོ། རྡོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བའི་ཆོག་གོ།
གཤེན་རབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་འི་པོན་ལས་ཆེས་ཆེར་བར་ཆད་ཏུ་རྒྱུང་བའི་ལུ་ཉེགས་ཀྱི་པོན་མཆོག་ལ་མངའ་བ་ཞེས་པས་ན་དེས་ཡུབ་ཐོབ་ཅེས་བརྟན་དོ། དེ་དག་ནི་བརྟན་པ་འི་མཆོད་པ་ལུ་པོ། རྟོན་
ཀྱི་མཆོད་པ་འདུལ་བ་ནི་རྟོ་རྟོ་ཞེས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དང་བརྟག་སྟོན་ལས་སྟོན་པ་རྟོ་ཆོགས་པ་ལུ་པོ་ཞེས་པ་པོ། རྟོན་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ལུ་ཉེགས་རང་རང་གི་ཡུབ་པ་འི་མཐའི་ཆ་རང་རང་གི་
འདོད་པ་དང་མཐུན་བར་བརྟན་པས་རྟོན་ཅི་ལོག་ལུ་ཉེགས་ཀྱི་ཡུབ་མཐའ་ལྷགས་ལུ་མཐའི་རྟོན་ཏུ་བཤད་པ་པོ། དགོས་པ་ཅིའི་ལྷིང་བཤད་ཅི་ན། ལུ་ཉེགས་པ་འདུལ་ཞིང་ཡུབ་མཐའ་ལྷན་རྒྱུང་བར་བྱ་
བའི་ལྷིང་ཏུ་བཤད་པ་པོ། ལུ་ཉེགས་ཀྱི་ཡུབ་མཐའ་བཤད་ཐིན་པ་དེའི་རྗེས་ལ། དེ་ནས་གཤེན་རབ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་འཇིག་པའི་དབུ་རྟོན་ལྷག་རྟོན་གི་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་ལུ་ཉི་ལོག་ནས་རྒྱུང་བས་

ལྟོ། འདི་སྐད་ཅེས་སོ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་མཛད་ཅེ་ན། ལུ་སྟེགས་པའི་གྲུ་བ་མཐའ་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རུ་ཚད་མ་གསུངས་པའི་དོན་རུ་འོ། རི་སྐད་གསུངས་ཤེ་ན། ཞེ་མ་ཞེས་དོ་མཚར་པའི་
 འཛིག་གིས་འཁོར་རུ་འདུས་པ་ན་མས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ང་ཡིས་བསྟན་པའི་ཚད་མ་འདི། མ་ཡང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་སེམས་ལ་ཚེདས་ཞེས་པ་སྟེ་མི་བཟེད་པར་གྱིས་ལ་བྱུངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཡང་
 དག་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་རིག་པའི་ཐབས་ཚད་མའི་མཚོག་སྟན་པའི་མདོ་རྒྱུད་འདི་བཤད་དོ། བཤད་ཅེས་པ་ནི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། ། རིག་པའི་མདོ་རྒྱུད་འདི་བཤད་པ་ལ་
 ལྟོ་ཡི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་གཏུལ་བྱ་རྗེས་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་གཞན་གྱིས་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པའི་དོན་རུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། གཞན་གྱི་
 ལོག་རྟོག་དགག་པའི་དོན་རུ་སྟན་འབྱེན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་རོ། དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་སྦྱར་བ་འགོད་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་རྗེས་སྤྱི་བབྱུང་བའི་དོན་རུ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གསུངས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟག་བསྐལ་བའོ། བོན་

ལྟོ་ཡི་དོན་དང་།
 གཞུང་གི་དོན་ནོ།

ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་

ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་པའོ། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་ཁི་ཁིང་བདེ་བའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཆེག་དང་པོས་ནི་རྟག་པར་འཛིན་པ་བསྒྲིག་ནས་ལྷ་སྟེགས་པས་མི་རྟག་པ་རྟགས་
པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་གསུངས་སོ། ཆེག་གཉིས་པས་ནི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཏུ་རྟགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་འོ། ཆེག་གསུམ་པས་ནི་
འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྒྲིག་ནས་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་འོ། ཆེག་བཞི་པས་ནི་འཛོམ་བྱ་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པའི་ཐོན་བསྐྱེད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་
ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་སོ། བཀའ་རྟགས་བཞི་པོ་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། ཐོག་མར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཆད་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་ལ་སྦྱར་བའམ་
འགོད་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོན་ཅན་། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆེར་ཕུང་ལས་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། རྟགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་འདི་ལ་
དོན་ལྟ་ཏེ། ཆུང་གཞིའི་དོན་དང་། དགག་བྱའི་དོན་དང་། སྦྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། རྟགས་ཀྱི་དོན་དང་། དཔེའི་དོན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐོག་རིམ་ཀྱི་གཞུང་ལས། དོན་ལྟ་ནས་པར་

༡༩༩། བཞག་པའི་ཚད་མ་ཡིས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་ལས། ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཅོན་ཅན་གྱི་དོན་དང་། དགག་བྱའི་དོན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དང་། གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་དང་། དཔེའི་
 ལ་དོན་ནོ། ཅོན་ཅན་གྱི་དོན་ལའང་གསུམ་སྟེ། མཐུན་པ་དཔེའི་ཅོན་ཅན་དང་། མི་མཐུན་པ་དཔེའི་ཅོན་ཅན་དང་། ཚུད་གཞི་ཅོན་ཅན་ནོ། ཅོན་ཅན་གྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པའི་བྱད་པར་
 ས་སའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚུད་གཞི་སྐྱ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ། སྐྱ་མིན་པ་ལས་རྣམ་པའི་བྱད་པར་དང་། མི་རྟག་པ་མིན་པ་ལས་རྣམ་པའི་བྱད་པར་དང་། བྱས་པ་མིན་པ་ལས་རྣམ་པའི་བྱད་པར་བྱ་
 ལ་བརྟེན་པས་ན། སྐྱ་ལ་རྣམ་པ་བྱ་མའི་རྟེན་བྱ་བཟོད་པ་ལྷ་བྱའོ། མཐུན་པ་དཔེའི་ཅོན་ཅན་ནི། གཟུགས་ཅོན་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། དཔེར་ན་སྐྱུག་བཞིན། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཚེ་ན། རྣམ་ནི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་གཞི་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་མི་རྟག་པ་དང་ལྷན་པས་མི་རྟག་པ་དང་གཏན་ཚིགས་འདུས་བྱས་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། མི་མཐུན་པ་དཔེ་ཡི་ཅོན་ཅན་ནི། སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བཞིན་ལ། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་

མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་གཞི་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་གང་ཞིག རྟགས་ཤིག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུད་གཞིའི་ཐོན་ཅན་ལ་གཉིས་
 ཏེ། གྲགས་པའི་ཐོན་ཅན་དང་། བརྟགས་པའི་ཐོན་ཅན་ནི། གྲགས་པའི་ཐོན་ཅན་ནི། སྔ་ཚོ་ལ་ཕྱི་ཚོ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ཞིང་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཏེ། སྔ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
 པ་ཡིན་མིན་ཚུད་པའི་ཆེ། ཚུད་གཞིའི་སྔ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། སྔ་ཚོ་ལ་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་བཞག་ནས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དཔོན་པར་བྱེད་
 པའི་གང་ཟག་གོ། ཕྱི་ཚོ་ལ་གང་ཞེ་ན། སྔ་ཚོ་ལ་གྱི་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆེགས་ལ་སྦྱོན་རྒྱུ་དུ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གོ། བརྟགས་པའི་ཐོན་ཅན་ནི། ཚོ་ལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པར་མི་སྒྲུབ་ཡང་
 སྔོ་མཐུན་བྱས་ནས་འདི་ཚུད་གཞིར་འཛོག་གོ། ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱས་ནས་འཛོག་པའོ། མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པས་ན་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱའོ། དགག་བྱའི་དོན་ནི། ཚུད་གཞི་ལ་རྟགས་བྱས་
 དགག་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་དགག་བྱ་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པས་གཟུགས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེ། རྟག་པ་གཟུགས་བྱི་ཏེ་དུ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཐོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ནི། ཐོན་ཅན་བསྐྱར་

ལྷ། གྱི་ཉྱེད་རུ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། གཏུན་ཆེགས་གྱི་དོན་ནི། གཟུགས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་གཏུན་ཆེགས་སྤྱབ་ཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟགས་ལ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟ་བུ་དགོས་
 ལྷ། ཉེ། རྩོད་གཞི་ཐོན་ཅན་གྱལ་པ། རྟགས་སྐྱབ་བྱའི་ཐོན་ལ་འབྲེལ་བས་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ངེས་པའོ། རྟགས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་ལ་འབྲེལ་དགོས་ཉེ། གཞུང་འདིར་ཡང་། རྟགས་གྱིས་དོན་
 ལ་འབྲེལ་བ་དགོས་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་བྱལ་པ་ཡང་དགོས་ཉེ། ཐེག་རིམ་ལས། རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་བྱལ་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་རུ་མ་དང་བྲལ་བ་བྱལ་བྱ། །
 ལྷ། ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱལ་བྱེད་དོ་ཅེས་གསུངས་། ལྡན་པའི་བྱལ་པ་ཡང་དགོས་ཉེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལྡན་ན་གཅིག་དང་རུ་མ་དང་བྲལ་བ་ལྡན་གོ་ཞེས་གསུངས། བྱལ་བྱ་ནི་འབྲེལ་བ་
 ལྷ། ཡིན་ལ། བྱལ་བྱེད་ནི་འབྲེལ་ལྷལ་ཡིན་ཉེ། ཐེག་རིམ་ལས། ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་རུ་མ་ནི་བྱལ་བྱེད། ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱལ་བྱ། ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་རུ་མ་ལྡན་ན་
 ལྷ། ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་ལྡན་གོ། དཔེར་ན་མེ་དང་རུ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་ཉྱེ། འདིས་རྟགས་ལ་བྱལ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། གཏུན་ཆེགས་གྱི་དོན་ལྟ་གང་གིས་བསྟན་ཅེན། །

ཐུག་རིམ་གྱི་ཚུ་བ་ལས། རྟོན་ལྟ་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཆད་མ་ཡིས། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་ལས། བོན་ཅན་གྱི་རྟོན་དང་དགག་བྱའི་རྟོན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་རྟོན་དང་། གཏན་ཆེགས་གྱི་རྟོན་
 དང་ལྟའོ། དེ་ལ་བོན་ཅན་ལ་བཞི་རྟེ། བོན་ཅན་སྤྱི་ཅམ་པ་དང་། མཐུན་པ་དཔེའི་བོན་ཅན་དང་། མི་མཐུན་པ་དཔེའི་བོན་ཅན་དང་། ཚུད་གཞིའི་བོན་ཅན་ནོ། དེ་ལ་བོན་ཅན་སྤྱི་ཡི་མཚན་
 ཉིད་ནི། གང་བོན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པ་དེའོ། མཐུན་དཔེ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་བོན་དང་ལྟ་པའོ། མི་མཐུན་དཔེ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་བོན་དང་མི་ལྟ་པའོ། ཚུད་གཞིའི་བོན་ཅན་ལ་གཉིས་རྟེ། གྲགས་
 པའི་བོན་ཅན་དང་། བཏགས་པའི་བོན་ཅན་ནོ། དེ་ལ་གྲགས་པ་ནི། ལྷ་རྟོག་ལྷ་རྟོག་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པར་རྣང་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་བྱའོ། བཏགས་པ་ནི་མི་རྣང་བ་རྣང་བར་བྱས་ནས་
 འཛོག་པ་རྟེ། མཐུན་རྣང་རྟེ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱའོ། ཞེས་སོ། གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ལ། མི་མཐུན་སྤྱགས་ལ་ལྟོག་པ་དང་། མཐུན་སྤྱགས་ལ་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། ཚུད་
 གཞི་ལ་གྲུབ་པ་དང་། བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་ཞིག་དགོས་པར་བཟུན་རྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆེགས་བར་འགལ་མ་ངེས་པར་འབྱུང་རོ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་མཐུན་སྤྱགས་ལ་གཏན་ཆེགས་

ལྷ། རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་ངོ། རྗེས་དཔག་གིས་གཞུང་ཕྱི་འཇལ་བ་ལ་རྟགས་ཁྱད་པར་སྟུམ་ལྡན་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཨ། རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་འོ། རྟགས་ཡང་དག་ཕྱི་འཇལ་མཆན་ཉིད་ནི། རྟག་འབྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་སམ་རྟག་རྟུར་པའི་བསྟུབ་ཕྱི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྟུ་གར་ཟག་གི་རྗེས་དཔག་ལས་སྟགས་པའི་
 རྟུང་པར་གསུམ་ཆང་བའོ། དབྱེན་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་སོ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་པོ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་
 ཨ། རྟུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འོ། ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་ཕྱི་པོ་སྟགས་ཐོན་ཅན།
 ཨ། རྟུ་པ་ལྟལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལས་སྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱི་པོ་བཞི་ལས། ཟག་པ་དང་
 ཨ། བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟུ་པ་ལྟལ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འོ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་ནི། རྟུ་ལྡན་གྱི་ལ་ཐོན་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། རྟུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟུ་ལྡན་གྱི་ཆང་མང་

༡ བཞིན། ཞེས་པ་དང་། ཐང་འདི་ན་ཐོན་ཅན། རྩ་ཡོད་དེ། རྩ་སྐྱར་མེད་ཞིང་འདུ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་སྐྱར་མེད་བའི་མིང་ལུ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྤར་ཏུ་མི་འཕོ་བར་བྱིལ་ལེ་གནས་
 ༢ པའི་མཚོ་འདི་ཐོན་ཅན། འོག་གཞི་དང་ལྗན་ཏེ། མི་འཕོ་བར་བྱིལ་ལེར་གནས་པའི་མཚོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིང་ལུ་བཞིན་། ཞེས་དང་། རྩ་སྐྱར་དང་ལྗན་པའི་དབུས་བྱི་ཞིང་ན་ཐོན་ཅན།
 ༣ ས་ཐོན་ཡོད་དེ། སྤར་སྤར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གར་བྱི་ཞིང་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྤར་རྩུང་སྤྱོད་མ་ཐག་པ་ཐོན་ཅན། རིག་པ་སྤར་མ་སྤར་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དབུགས་སྤྱི་ནང་ཏུ་རྩ་བ་དམིགས་
 ༤ པའམ་སྤར་རྩུང་སྤྱོད་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་རིག་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཏེ། འདི་ནི་ད་ལྟར་བྱི་སྤྱོད་བསྐྱེལ་བྱི་ཕུང་པོ་འདི་སྤར་མའི་ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་འབྲས་བུར་གྱུ་བ་
 ༥ པས། ཐག་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་བསྐྱེལ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། འབྲམ་ལས་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྤར་མ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ནི། ཞེས་བྱ་ཐོན་
 ༦ ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་དེ། འབྲམ་ལས་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་པར་ཅན་འདི་དག་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བཀའ་རྟགས་བཞི་ལས་སྤར་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་

སྐྱེ། བའོ་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་པ་པའོ། དགག་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡོད་ན་ཆད་མས་དམིགས་སྟུ་བུང་པ་ལ་བདག་ཡོད་པར་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་དག་པའི་ས་སྒྲིགས་ན་བུམ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ནི་བཀའ་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས། ཐོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་གཏན་
 ལ་པཔ་པའོ། གཏན་ཆེགས་སྒྲིར་བརྟན་ཐིན་ནས། ༥ ཁོ་ཁོའི་དབྱེ་བ་སྒྲ་དོན་དང་བཅས་པ་བརྟན་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་རྟགས་སྟུ་བཀོད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བུས་པ་རྟགས་སྟུ་བཀོད་པའི་ཆེན། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བུས་པ་རྟགས་སྟུ་ཁོང་བ་ལྟ་བུའོ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཐོན་གྱི་བྱད་པར་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དང་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་ནི། ཚོད་གཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐོན་ལ་དེ་བུང་བུ་འབྲེལ་བའི་
 རྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་ལ་ཕྱོག་པའི་བྱད་པར་སྐྱམ་ལུན་ནོ། བྱད་པར་གསུམ་ནི། རྒྱགས་ལ་གྱབ་པ་དང་། རྗེས་སྟུ་འགྲོ་བ་དང་། རྗེས་པ་ངེས་པའོ། དབྱེ་ན་གསུམ་ཉི། རྒྱའི་རང་

ལ་ལྷོག་པའི་བྱང་པར་གསུམ་ཚང་བའོ། རེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མ་དམིགས་པ་དང་། བྱང་བྱེད་མ་དམིགས་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་མཚེ་འདིར་ཐོན་ཅན། ཏུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་
 ལྷ་མེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། ལ་ལྷོགས་འདི་ན་ཐོན་ཅན། མ་བ་མེད་དེ། མེད་མེད་པའི་ལྷ་མེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དང་པོ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བཀག་ནས་
 འབྲས་བུ་འགོག་པ་ལ་ལྷོག་པའི་བྱང་པར་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ལྷ་མེད་ཞེས་པ་ནི། བྱང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བཀག་ནས་བྱེད་བྱག་འགོག་པ་ལ་ལྷོག་པའི་བྱང་པར་གསུམ་ཚང་
 བ་ཡིན་པའི་ལྷ་མེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ནི། བྱང་པོ་ལྷ་ཐོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ལྷ་མེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དཔེར་ན་རི་ཐོང་གི་རུ་བཞིན་
 རྒྱུ་ནི། ལྷ་མེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། མཚེན་བྱ་དགག་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་བཀག་པས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། དང་པོ་ནི། དར་ལྷན་པོ་འདི་ཐོན་ཅན། ཅམ་པ་ཁ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པོ་ཡིན་པའི་ལྷ་མེད་ཞེས་པ་དང་། མེ་རྟོག་དམར་པོ་འདི་ཐོན་ཅན། ཏུ་བ་

༡ ལའི་མེ་རྟག་ཡ་ཡིན་ཏེ། དཔར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཕྱི་རྟུང་ལའི་མེ་རྟག་སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚན་མོ་འབར་པའི་མེ་འདི་བོན་ཅན་གང་ལྟ་ག་མ་ཡིན་ཏེ། ཚ་ཁིང་སྤྱེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ཉི
 ༢ བུའོ། གཉིས་པ་ནི། མེས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་དབྱུས་ཀྱི་སྤྱེགས་འདི་ན་བོན་ཅན། གྲང་རེག་མེད་དེ། མེ་རྟུང་སྤྱེག་གིས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དེ་བོན་ཅན། བ་མའི་རེག་པ་མེད་དེ།
 ༣ ཉེགས་ལྟར་བཞིན། ཡང་ཅན་དན་གྱི་མེ་རྟུང་སྤྱེག་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་དབྱུས་ཀྱི་སྤྱེགས་འདི་ན་བོན་ཅན། གྲང་རེག་རྟུང་སྤྱེག་ཆེན་མེད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ༤ མཐོང་ལམ་སྤྱེས་མ་ཐག་པའི་འཕགས་པ་བོན་ཅན། བྱོད་ལ་བདག་འཛིན་མེད་དེ། བདག་མེད་རྟུང་སྤྱེགས་པའི་ཞེས་རང་གི་རོ་བོ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་དང་། ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་དངོས་ལྟ་ལྟར་བཞིན་པའི་
 ༥ སེམས་དཔལ་བོན་ཅན། བྱོད་ལ་ཞེ་སྤང་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་དང་། སྤྱེགས་འདི་ན་བོན་ཅན། ལུན་པ་མེད་དེ། ལྟར་བ་ཉི་ཤེས་
 ༦ གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤེས་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་པ་ཤད་ཐིན་རྟོ། ༥ གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་གི་མེ་མཐུན་རྟུང་སྤྱེགས་གཏན་ཆེགས་རྟུང་ལྟར་ལ་ཡང་གསུམ་ཏེ། ཙོང་གཞི་ལ་མ་གྱུབ་པ་
 ༧ དང་། ལྟག་པ་མ་དེས་དང་། རྩེས་འགྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྟུང་དེས་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྟ་མེ་རྟག་པར་བྱུང་པ་ལ་མེག་ཞེས་བྱི་བཟུང་བྱ་རྟུང་སྤྱེགས་ལྟ་བུ་དཔོན་པ་རྟུང་བྱ་ཏེ། ཉེགས་ལྟ་བུ་དཔོན་བྱ་ཙོང་གཞི་ལ་མ་

ཨ། གུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ལ་མ་ངེས་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤེས་པུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཤེས་པུ་མི་མཐུན་ཕྱགས་རྟག་པ་ལ་ཁྱེགས་པས་མི་མཐུན་ཕྱགས་རྟོག་
 ལ་པར་མ་གུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོག་འགྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་པས་མི་མཐུན་ཕྱགས་མི་
 རྟག་པ་ལ་བྱབ་ཅིང་མཐུན་ཕྱགས་རྟག་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་རྟགས་ནི། རྟགས་གྱི་རྩ་པོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བའི་སྒྲོན་ཅན་ནི། རྒྱངས་པའམ་དུ་བ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཞིན་དུ། ལ་འདི་
 ཨ། བྱ་པོན་ཅན། ཐེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། གཞི་རྟགས་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བའི་སྒྲོན་ཅན་ནི། མ་བུའི་སྒྲ་གང་ན་གྲག་ ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཞིན་དུ། དེ་ལྟལ་དབྱས་མའི་
 ཨ། འདི་བྱ་པོན་ཅན། མ་བུ་ཡོད་དེ། མ་བུས་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། རྟོག་འགྲོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ནི། སྒྲེས་བུ་མ་རྩ་པོ་འདི་པོན་ཅན། འགྲོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་དེ། ངག་ནས་འགྲོ་འོ་
 ཞེས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། རྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ནི། དེ་པོན་ཅན། འགྲོ་སྒྲམ་པ་མེད་དེ། ངག་ནས་འགྲོ་མི་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། གཞན་ཡང་མདོར་ན་ཆོད་མས་གཞལ་

ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་

པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། གཞུལ་བྱ་མདོན་གྱི་ར་དང་། གཞུལ་བྱ་ཚུང་ཟད་སྟོན་གྱི་ར་དང་། གཞུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་གྱི་ར་རོ། འཇུལ་བྱེད་བྱི་ཚད་མ་ལ་ཡང་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། མདོན་གྱི་ར་
ཚད་མ་དང་། རྟེན་དཔག་ཚད་མ་དང་། ལུང་ཚད་མའོ། དེ་ཡང་མདོན་གྱི་ར་ཚད་ཡས་ནི་གཞུལ་བྱ་མདོན་གྱི་ར་རྟོགས་ལ། རྟེན་དཔག་ཚད་མས་ནི་གཞུལ་བྱ་ཚུང་ཟད་སྟོན་གྱི་ར་རྟོགས་ཏེ། ལུང་
ཚད་མས་ནི་གཞུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་གྱི་ར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། རྟོགས་ཡང་དག་ནི་གཞུལ་བྱ་སྟོན་འགྱུར་རྟོགས་པའི་རྒྱུའོ། ལུང་རྒྱུ་དག་ནི་གཞུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་འགྱུར་རྟོགས་པའི་རྒྱུའོ། ལྷུ་ལི་དོན་
བཤད་ཐིན་ནས། ། གཞུང་གི་དོན་བཟུང་པ་ནི། དང་པོ་བྱེད་གཞུང་པས་རྟོག་པའི་རྟེན་དཔག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། གུང་ལ་ཅན་པས་རྟོག་རྟེན་ཏེ་བྱ་ཅ་ལུ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རྟེན་ལྷུང་གསལ་མེད་
པས་རྟོག་གི་དོན་བཟུང་བྱ་རྟོག་པར་འདོད་པ་དང་། སྟོན་ཡུལ་གྱིས་ལྷུ་ལི་དོན་ཡང་དག་པར་ཏེ་དབང་ལྷུ་རྟོག་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷུ་ལྷུས་བྱིས་དབང་ལྷུ་རྟོག་པའི་རྟེན་ཏུ་བྱུང་པར་འདོད་པ་
དང་། གང་ཟག་བདེན་ཏུ་བྱིས་གང་ཟག་རྟོག་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུ་པས་རིག་བྱེད་བྱི་རྒྱ་རྟོག་པར་འདོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེ་བཟུང་བྱིས་བདག་རྟོག་པར་འདོད་པ་དང་།

உ
ஈ
ஊ
உ

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠

དང་གསལ་བ་ལ་ལེན་མི་ཐེབ་པས། ཟུབ་པ་ལ་ལེན་འདེབས་ཚུལ་ནི། དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་རྟག་པར་ཡོད་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ་ཟུབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་ཚུགས་སུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆོག་གོ། དངོས་
པོར་མ་གྲུབ་པའི་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱེད་འདོད་པའི་རྟག་པ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་
པར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། འོ་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དང་མཚུངས་བཞིན་དུ་ཁྱེད་འདོད་པའི་ཡང་དག་པའི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་
ལ། ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དངོས་པོར་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཟུད་པར་སྤྲོས་ཤིག ཡང་དག་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཟུད་པར་ཀྱང་མི་རྟོད་དེ། དངོས་པོར་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཏན་ཆོགས་
མ་རིལ་པོས་ཁས་སྤངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་བོན་དུ་མེད་དོ་ཅེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་དག་ནི་མཐའ་དབྱེད་པ་ཅམ་མ་ཞེས་འདོད་
པ་བཟུན་པ་ནི། རྟག་པའི་རྣམ་དགུ་དང་བདག་དང་གཙུག་ཅེ་བཞི་གསུམ་གྱི་རྟག་པ་དེ་ནམས་དངོས་པོའི་བོན་དུ་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། འོ་ན་དངོས་པོའི་བོན་གྱི་གོ་བ་དོན་ཕྱིད་ལུས་པ་མིན་ནམ། ཞེས་འདི་བར་

ཨ
ཐུ
འ
ཐུ
འ

ཞ། ཕུའོ། རེ་ཡང་དོན་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཕྱིད་པ་ནི་སྐྱེད་པ་འོ། རུས་པ་ནི་སྐྱེད་རུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དངོས་པའི་ཐོན་གྱི་གོ་བ་དོན་ཕྱིད་རུས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡང་ན་མིན་པར་
འདོད་དགོས་ལ། དང་པོ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི། དོན་ཕྱིད་རུས་པ་ལ་རྒྱད་འབྲས་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། དངོས་འབྲས་གཅིག་ཆར་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བྱལ་སྟེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་གཉིས་པོ་
རེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་རྗེས་འགྲོ་བ་སྟབ་རྟོ། བདག་དང་གཙུག་པོ་སྟགས་ཀྱི་རྟག་པ་རྣམས་ཐོན་ཅན། རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གྱིས་དོན་ཕྱིད་རུས་པར་ཐལ། དོན་ཕྱིད་རུས་པའི་ཕྱིར། །
ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་དོན་ཕྱིད་རུས་པར་འདོད་མེད་ཀྱི། རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གྱི་དོན་ཕྱིད་རུས་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དོན་ཕྱིད་རུས་པ་ལྟག་པར་ཐལ། རིམ་དང་ཆིག་
ཆར་གྱི་དོན་ཕྱིད་རུས་པ་ལྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན། དངོས་པའི་ཐོན་ལྟག་པར་ཐལ། དོན་ཕྱིད་རུས་པ་ལྟག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་པ་ལྟག་པར་ཐལ། དངོས་
པའི་ཐོན་དེ་ལྟག་པའི་ཕྱིར། རེ་ལ་བྱལ་པ་ཡོད་དེ། བྱལ་ཕྱིད་དངོས་པའི་ཐོན་ལྟག་ན་བྱལ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་པ་མི་ལྟག་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་མིང་མེད་གྱི་ས་ཚུགས་

ཏྲག་གིས་ཉྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། ཏྲག་པ་མཐའ་གཙོད་ཀྱི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཉྱེ། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་
 ཏྲག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་དམ། གཅིག་ཅེར་གྱིས་དོན་བྱེད་ཅེས་བཏགས་སོ། དེ་ལ་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་དོ་ཅེ་ན། འོ་ན་རྒྱས་པ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པར་
 ཐུལ། རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏྲག་པའི་མཚན་ཉིད་ཉམས་ཤིང་མི་ཏྲག་པར་འགྱུར་བ་ཐུལ། རྒྱས་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་ནས་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་ཐོན་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ན་རྒྱས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ཉྱེས་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པའི་དོན་ནི་
 འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་ལྷ་མ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་ན་ནི། འབྲས་བུ་ལྷ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པས། རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་
 པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ལྷ་མ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་མ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་ན། འོ་ན་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ལྷ་མ་བསྐྱེད་པའི་དུས་པ་གཞན་ གོང་དུ་མཚན། དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར།

མི་འབྱུར་ན་སྤྱི་ཤར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མི་རྒྱལ་པར་ཐལ་སྤར་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱལ་པ་གཞན་ ཞང་ཏུ་མཆན། ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྤར་ལས་རྒྱལ་པ་གཞན་ ཞང་ཏུ་མཆན། ཏུ་འབྱུར་ན།
 ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། སྤར་གྱི་དྲི་བ་གཉིས་པ་སྤར། གཅིག་ཅར་ཏུ་དོན་བྱེད་དོན་ཞེ་ན། གཅིག་ཆར་ཏུ་དོན་བྱེད་པའི་དོན་ནི། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཏུ་རྒྱུར་
 གི་རྒྱལ་སྤྱུ་གད་པོར་མོང་བར་ཐལ་བ་འཕ། ས་བོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་གྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱུ་གྱའི་རྒྱལ་སྤྱུ་འབྲས་བུ་ས་བོན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་པ། ཡང་ན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བའི་
 ཆེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གཅིག་ཆར་ཏུ་སྤྱེ་བའཕ། འཆི་བའི་ཆེ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གཅིག་ཅར་ཏུ་འཆི་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱལ་གཅིག་ཆར་ཏུ་དོན་བྱེད་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་རྒྱལ་
 པས་སྤྱོད་ཡང་། ཏྲག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ་བྱུ་བ་པ་མ་གྱུ་བ་སོ། ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པའི་རི་བོང་གི་ར་ཡང་ཡོད་ཅིས་བྱའོ། དེར་མ་ཟད་བྱིད་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 འདོད་པ་དེ་ནི། དོན་བྱེད་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གྱིས་དོན་བྱེད་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དངོས་པོར་མེད་དེ། དོན་བྱེད་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱགས་སྤྱུ་མ་

ཨ། བ་རེ། རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་རྣམས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་ཏེ། ཁས་ལེན་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བའི་རིག་པ་འདིས་རྟག་པ་དེ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པས་ན། དེས་ན་སྤར་གྱི་ཆ་བའི་ཁས་སྒྲུངས་སྤར་མ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ། །
 གལ་ཏེ་རང་བཞིན་རྟག་པ་དེས་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་འདོད་དོ། ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་ཅེ་ན། འཇིམ་པའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་དེས་གནས་སྐབས་སྤར་བའི་དབྱིབས་ལ་ཕན་
 གདགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེ་ན། རྟག་པས་མི་རྟག་པ་ལ་ཕན་པ་ལ་ཕན་གདགས་པ་དེ་ལྟར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིམ་པའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་དང་། གནས་སྐབས་བུམ་པའི་རང་བཞིན་
 མི་རྟག་པ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་བརྟག་གོ། གལ་ཏེ་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་བཞིན་རྟག་པ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱང་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན།

ལྟ་སྒྲིག་གུར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱང་གིས་འགྲུབ་ཅིས་བརྟག་གོ། གལ་ཏེ་མདོན་གྱམ་གྱིས་འགྲུབ་བྱ་ཞེ་ན། མདོན་གྱམ་ནི་སྔ་སྔ་སྟེ་བའི་མདོན་གྱམ་དང་། འཕགས་པའི་མདོན་གྱམ་
 གཉིས་སྟེངས་པ་ལས། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་སྔ་སྟེངས་མདོན་གྱམ་གྱིས་འགྲུབ་བམ། སྔ་རྩལ་མཐོང་བའི་འཕགས་པའི་མདོན་གྱམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིས་བརྟག་གོ། གལ་ཏེ་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་སྔ་སྟེངས་མདོན་
 གྱམ་གྱིས་འགྲུབ་བྱ་ཞེ་ན། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་མདོན་གྱམ་གྱིས་དེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་མདོན་གྱམ་གྱིས་དེ་གྲུབ་ན་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བས་ཉམས་སྟེ་མཐོང་བའི་ཚུ་རྩལ་གྱིས་རིག་དགོས་པ་ལ།
 རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བས་ཉམས་སྟེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ཉམས་སྟེ་མཐོང་བ་མིན་ཞེ་ན། མཐོང་གྱིས་རང་བཞིན་རྟགས་པ་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་གང་
 ཞིག་སྔ་སྟེངས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་གྱམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་གྱམ་ཏུ་མཐོང་ཞེ་ན། འོ་ན་སྔ་སྟེངས་བའི་དོན་པ་མདོན་གྱམ་ཏུ་མཐོང་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མདོན་གྱམ་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་པར་འདོད་པ་མདོན་གྱམ་གྱིས་བསལ་ལ། ཇི་ལྟར་ན། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་མདོན་གྱམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར་ན།
ཕྱིར་ན།
ཕྱིར་ན།
ཕྱིར་ན།
ཕྱིར་ན།
ཕྱིར་ན།
ཕྱིར་ན།
ཕྱིར་ན།
ཕྱིར་ན།

མཐོང་བར་འདོད་པ་མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་བཀག་གོ། ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་མ་ལ་འབད་པ་མེད་པར་ཡང་གྲོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལམ་མ་སྒྲིམ་
པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་མདོན་གྱུར་རིག་པའི་ཤུགས་ལས། མདོན་འགྱུར་བ་མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་ཤུགས་ལས་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན།
སྒྲུབ་ཉིགས་པ་བྱིད་རང་གི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་འདྲིན་བྱིད་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་པ་དེས། དདོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལས་སྟག་པའི་རྟག་པའི་དདོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སེམས་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་མིན་གྱི་ཡིད་བྱིད་གྱི་ཤེས་པ་
ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཡང་དག་པའི་དདོས་པོ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་མ་རོལ་མཐོང་བའི་མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། མ་རོལ་མཐོང་བའི་མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་དེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། མ་
རོལ་མཐོང་བའི་མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་དེ་གྲུབ་དང་མི་གྲུབ་ཁྱོད་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཞིག་སྒྲོལ་བ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་རང་གི་ཆད་མས་གྲུབ་ནས་འདྲིན་པ་ནི་སྒྲོལ་བ་ནམས་གྱི་སྐྱེ་ཤུགས་ཡིན་ལ། བྱིད་
གྱིས་འདོད་པའི་ཡང་དག་པའི་རྟག་པའི་དདོས་པོ་དེ་ནི་རང་གི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མདོན་སྒྲུབ་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་རོལ་མཐོང་བའི་མདོན་སྒྲུབ་ཁྱོད་གྱི་མདོན་

ལུས་དེས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཏུ། ད་ལྟ་ནལ་འཁྱར་མདོན་ལུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ས་ས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ལ་ནལ་འཁྱར་མདོན་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཏུ། ས་ས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ལ་ནལ་འཁྱར་མདོན་ལུས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་ཅི་ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རྟེ། ས་སྐྱེ་ཀུན་ལ་ནལ་འཁྱར་མདོན་ལུས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་ས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནལ་འཁྱར་མདོན་ལུས་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དེ་འགྲུབ་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཏུ། ས་ས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ་ནལ་འཁྱར་མདོན་ལུས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་ར་མེད་པས་དེས་ལུག་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་ས་ས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ་འཕགས་པའི་མདོན་ལུས་མེད་པས་དེས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། འཕགས་པའི་ནལ་འཁྱར་མདོན་ལུས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ནལ་འཁྱར་མདོན་ལུས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མས་འགྲུབ་པ་མ་མི་གྲུབ་གལ་ཏེ་འགྲུབ་ཅི་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པའི་རང་བཞིན་འཇལ་བའི་ནལ་འཁྱར་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱུབ་ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅི་ཞེ་ན། ནལ་འཁྱར་མདོན་ལུས་དེ་རང་གི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ན། རང་གི་དམ་བཅའ་རྒྱུབ་ཁྱོད་ཏུ་འདོན་པ་མི་ཤིགས་སོ། གལ་ཏེ་ལུ་ཏྲུ་པ་རང་གིས་འདོད་པའི་

༡ རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ། རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པས་འགྲུབ་པ་ཞེ་ན། རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པ་དེས་ཀྱང་དེ་མ་གྲུབ་ཏུ། རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་སྤྱད་ཏུ་རྟག་པ་ཡང་དག་ཅིང་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩབ་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་དཔག་དེ་
 ༢ རི་རྟག་པ་ཕྱད་པར་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟག་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤྱིར་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བརྟེན་ཏོ། རྩད་པར་ཅན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྗེས་དཔག་ནི་རྟག་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 ༣ བས་སྐྱེ་དགོས་པར་བརྟེན་ཏོ། གཏན་ཆེགས་སྤྱར་སྤྱང་ཡང་། རྟག་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་ཁྱིས་རྒྱལ་གསུམ་ཆང་པའི་རྟག་པ་མིན་པས་རྟག་པ་ཕྱད་པར་ཅན་མིན་ཅོ། རྟག་པ་ཕྱད་པར་ཅན་ཞེས་སྟོན་པའི་
 ༤ དོན་ནི། ཅོད་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་དང་། མཐུན་སྦྱགས་ལ་རྗེས་སྤྱད་འགྲོ་བ་དང་། མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་ཤོག་པ་གསུམ་ཆང་པའོ། ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་གིས་མི་འགྲུབ་ཏུ། ཁྱོད་ཀྱི་རང་
 ༥ བཞིན་རྟག་པ་ལ་ཕྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་རྟག་པ་མི་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་། རྩབ་པ་ཡོད་དེ། རྟག་པ་ཕྱད་པར་ཅན་ཅིང་ན་རྗེས་དཔག་གི་གཞུང་ཕྱ་གཞུང་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་དཔག་དེ་ནི་རྟག་པ་
 ༦ ཕྱད་པར་ཅན་སུམ་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྟག་པ་ཕྱད་པར་ཅན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྗེས་དཔག་དེ་རྟག་པ་ཕྱད་པར་སུམ་ལྡན་དགོས་པར་བརྟེན་པས། འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་དང་མ་

ལྷ། གུལ་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་མེད་པར་བྱགས་ལས་བསྟན་རྟོ། ཏྲགས་ཡོད་དེ། བདག་ཏྲག་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཏྲགས་ནི་གནས་སྐབས་སྤྱིད་ལྷག་དང་ལེགས་ཉེས་དང་འབྲས་
 ལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། ཏྲགས་འགོད་ཚུལ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཐོན་ཅན། བདག་ཏྲག་པ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་དེ། འབྲས་བྱ་མི་ཏྲག་པ་སྣ་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། གནས་སྐབས་མི་ཏྲག་པའི་རང་བཞིན་ཏྲག་པར་འགྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཏྲགས་ལ་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ བྱུང་གི་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཏྲག་དངོས་དང་། གནས་སྐབས་མི་
 ཏྲག་པ་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མན་ཚུན་ནམ་པ་འགལ་བས། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་ལྷག་ངེས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཏྲགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་ནི། ཚུད་གཞི་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐོན་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། །
 བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་འོ། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ནི། བྱས་པ་དང་མི་ཏྲག་པའི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་མཚན་མཚན་གྱི་འབྲེལ་

ལྷ། ལུར་པ་དང་འདྲ་བ་གར་དྲང་དྲང་རྩ་འོང་ཉེ། རིག་པའི་རྒྱལ་བ་རྟེན་མེད་ན་ཡིད་མི་ཆེས་པ། མྱོས་ལུ་རྟེན་ལ་པ་རྩོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་ལུང་དེ་ཤིན་རྩ་འཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆེས་ཤིན་རྩ་རྒྱུང་རོ།
 ཡང་ན་རྩོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྱལ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་ཆད་མ་དེས་མི་འགྱལ་ཉེ། སེམས་ཀྱི་བོན་རྩ་གཏོགས་པའི་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་རང་ཉིད་ཀྱང་
 དོན་དམ་པར་མ་གྱལ་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་རྟག་པ་སྟགས་སྒྲུབ་རྩ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་རིག་པ་བསྟན་ཐིན་རོ། གལ་ཏེ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་དོ་ཆེས་པའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྱལ་པ་
 ཅེ་ན། བརྟག་པ་མཐའ་གཅོད་ཀྱི་རིག་པས་གྱལ་ཉེ། ཇི་ལྟར་གྱལ་བེར་ན། གང་རྩ་རྩོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་དངོས་པའི་བོན་རྩ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དོན་བྱེད་རྩལ་པར་འགྱུར་ནས་རིམ་
 དང་གཅིག་ཆར་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྩ་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་འདོད་ན་རྟག་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། གལ་ཏེ་དངོས་པའི་
 བོན་རྩ་མེད་ན་ནི། རྟག་དངོས་སྤྱའདོད་པ་འགལ་ལོ། ཡང་ན་གཞན་ཀྱི་ཚོད་པ་དངོས་སྤྱའདོད་པ་སྒྲིག་ནས། རང་སྟོགས་སྟགས་ལས་འགྱལ་པར་སྟོན་པ་ལ། དང་པོ་རྩོད་པ་འགོད་པ་ནི། ལུ་རྟེན་ལ་

ལ

ཨ

ཨ

ལྷ། ཅན་ལ་རྟག་པ་དགག་པའི་ཆེ་རྟག་པའི་ཐོན་ཅན་མེག་ན། རྟག་པ་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། རྟག་པ་རྟག་པའི་ཐོན་ཅན་མ་མེག་པ་ནི། རྟག་པ་རྟག་པའི་དགག་ཕྱི་མི་མེག་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་ཕྱི་རྟག་པ་དེ་ཐོན་ཅན་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་མིན་གྱི་ནམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་རུ་སྒྲུབ་ཅིང་། གཏན་ཆེགས་ཀྱང་ཐོན་ཅན་ལ་རྟག་པ་ནམ་པར་བཅད་པ་
 ཅམ་རུ་སྒྲུབ་ལ། ཐོན་ཅན་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཞུགས་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། ཞེས་པའོ། ཡང་གཞན་གྱིས་ཚུད་པ་སྒྲུས་པ། རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་ཐོན་ཅན་རུ་བཞག་ན། རྟག་
 པ་དེ་འགོག་པའི་རུས་སུ་རྟག་པ་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་གལ་ཏེ་ཆད་མས་གྲུབ་ན་ནི། ཆད་མ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་དགག་རུ་མི་བརུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་བརུབ་ན་ནི་ཆད་མས་བཅད་
 པའི་ཡུལ་མཐའ་གཅིག་རུ་ངེས་པ་མེད་པས་འདི་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོས་བཟུང་རུ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཅན་རུ་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ན་ནི། དགག་ཕྱི་རྟག་པ་མེད་པས་ཐོན་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་རུ་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ཐོན་ཅན་རུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། རང་བཞིན་རྟག་པ་ཐོན་ཅན་རུ་བཞག་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ཐོན་ཅན་རུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། །

བོན་ཅན་རུ་བཞག་པའི་ཆོན་ཡོད་བར་གྲུབ་པ་མིན་གྱི། བོན་ཅན་རྟག་པར་ཡོད་པ་འགོག་པས་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྤྲོད་གི་རྟགས་གྱིས་བོན་ཅན་རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་འགོག་པ་དེ་ལ།
 བོན་ཅན་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དེ་དངོས་སྒྲུ་ཆོད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་དགག་པ་འཐད་ལ། བོན་ཅན་རྟག་པ་ལ་རྟག་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྦྱོར་པའི་ཚུལ་ལ། བོན་ཅན་གྱི་
 དོན་སྦྱི་ཤུགས་ལས་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་གྱི། རྟག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལས་སྤྲོད་བའི་རྟག་པའི་དོན་སྦྱི་དགག་གཞིར་བཟུང་བ་དེས་ན། བོན་ཅན་དེ་ལ་རྟག་པ་དགག་རུ་བརྟུབ་པ། དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་རྟག་པ་བོན་ཅན་རུ་བཞག་ནས། རྟག་པ་འགོག་པའི་རྒྱས་སྤྲོད། རྟག་པའི་དོན་སྦྱི་ནི་བོན་ཅན་ཡིན་ལ། དོན་སྦྱི་ལྟལ་ཅན་གྱིས་རྟགས་པས། རྟག་པའི་རང་བཞིན་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱ་བའི་
 རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། བོན་ཅན་རུ་སྤོང་བའི་རང་བཞིན་རྟག་པའི་དོན་སྦྱི་དེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ན། བོན་ཅན་ལ་གཏན་ཆོགས་ཞུགས་པ་ཡང་འཐད་ལ། དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པས་སྤྲོད་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་སྦྱོག་པར་ཡང་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་རྟག་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གནོད་བྱེད་ཡོད་པ་དེའི་

ལྷ། བྱིར། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་པའི་བྱིར་ན། ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བར་མི་རིགས་སོ། དེ་དག་གིས་རྟག་པར་སྤྲོ་བའི་གྲུབ
 ལ་མཐའ་བཀག་ཟིན་རྟོ། ༥ རྟག་པར་སྤྲོ་བའི་བཞེད་གཞུང་བཀགས་པ་ལས་གཞན་ཆད་པར་སྤྲོ་བའི་བཞེད་གཞུང་རིགས་པས་འགོག་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དག་གིས། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་།
 དག་ཅིག་དང་། ཆོ་ལྷ་བྱི་དང་། སངས་རྒྱས་དང་དེས་གསུངས་པའི་ཐོན་དང་། དེ་སྟགས་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་མདོར་ནས། རྒྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཟུན་པ་
 ལྷ་ནི། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྲོ་བ་བྱུང་ཟིན་ཡོད་པར་དཔག་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། བྱིས་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་དཔག་པའི་གཏན་
 ལྷ་ཆོགས་སོ་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་བ་བྱུང་ཟིན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོད་པར་དཔག་སྟེ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གི་དོར་
 ལྷ་གཏན་ཆོགས་འགོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། སངས་རྟོགས་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་དེ། བཟོད་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ངག་འབུམ་ལས་སྟགས་པའི་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་

༣༩། གང་ཡིན་ཞེས་སྟེ། ལ་ལ་བྱིན་པས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དོན་སྟོམ་པས་མཐོང་ངོ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཡོད་དེས་ཞེས་བྱའོ། ༥ སངས་རྒྱས་བྱིས་འབྱུང་
 ལ་པར་དམིགས་པ་དེས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱིས་ཏེ། དོན་དམ་སྟོམ་པའི་གཤེན་རབ་གྱི་ཤེས་པ་ཐོན་ཅན། བྱོད་ལས་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དེས་ཏེ།
 རྟེན་བརྟན་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་གྲོམས་པ་བྱང་པར་ཅན་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུར་པའི་བྱིར། དུལ་གང་དང་གང་གི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་གྲོམས་པས་དུལ་གསལ་བར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་ལས་འབྲས་
 རྩ་འབྱུང་བའི་རྩ་ལ་ནི། དཔེར་ན་ས་ཐོན་རྩ་དང་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆེགས་ནི། གྲོམས་པ་རང་གི་ངང་གིས་བྱང་པར་དུ་འབྱུར་བ་ནི་རང་རིག་གིས་འབྱུང་བ་སྟེ། རྟེན་བརྟན་པ་ནི། རྩ་རྩུང་
 བྱིས་མ་ཐག་པ་ལ། རིག་པ་ལྷ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པས་འདི་ཡི་རྟགས་ལ། དབྱགས་བྱི་ནང་དུ་རྩ་བའི་བྱིར་རོ། རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟོ་ཞེས་པ་བཞིན། ཞེས་སྟེ། གཉིད་
 སང་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་བཞིན་ནོ། རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་ལ། རྒྱ་པོ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་གྱི་རིག་པ་ལ། རིག་པ་བྱི་མར་གྱིང་མཆམས་སྟུར་ཏེ། ཆགས་བཅས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རྩ་
 རྩུང་
 རྩ་

དཔེར་ན་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། དཔེར་ན་གཉིད་ཁ་མའི་ཤེས་པ་བཞིན་། ཀླད་པོ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་པས། རིག་པའི་ཕྱི་མ་ཐའ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུབ་པོ། རིག་པའི་ཡ་མ་ཐའ་དང་ཕྱི་མ་ཐའ་
 ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབས་པས། རིག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འགྱུབ་ཅིང་། རིག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྱུབ་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་གོམས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་གྱུབ་པོ། རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་གྱུབ་པས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གྱུབ་པོ། རྩབ་པ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེ་ཀས་ན་འཆིའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་འཁྱུར་བའི་འཆི་མེད་གཡུང་དུང་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ལ་མ་སྔོན་གྱང་། དོན་དམ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྔོན་ངེས་སོ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་རྩྭ་དཔ་འགོད་པ་ནི། རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་གོམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཁྱུར་ཡང་སངས་རྒྱས་སྔོན་པས་མ་ཁྱུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་རྟེན་རྒྱ་དང་ལུད་དང་རྫོད་དང་སྐྱེས་བུའི་རྩྭ་ལ་བསྟགས་དང་། ཉེར་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ས་སོན་མ་ཞིག་པ་སྟེ་མ་རུལ་བ་ལ་སྐྱེན་སྟོན་དུ་སྤང་ཡང་སྐྱ་གྱུ་སྟོན་པོ་མི་འཁྱུང་བར་ཐལ་བར་འཁྱུར་རོ། གལ་ཏེ་མི་
 མཚུངས་ཏེ་རྒྱ་རྟེན་ལས་སྐྱ་གྱུ་འཁྱུང་བ་ཐ་མལ་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་མ་སྔོན་ལ། དོན་དམ་སྒྲིམ་པའི་གཤེན་རབ་ལས་སངས་རྒྱས་འཁྱུང་བ་ཐ་མལ་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་མ་སྔོན་རོ། ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་

ལྷ་ཉེགས་པའི་ལྷ་སྒྲིང་ལས་བྱུང་འབྲས་བྱ་དང་ལྷག་སྟགས་འབྲུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིང་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་དང་ལྷག་སྟགས་འབྲུང་བ་ཐ་མལ་པའི་མདོན་ལུམ་གྱིས་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཐ་མལ་པས་མ་མཐོང་ཡང་ནལ་འཁྱར་ཐོབ་པས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དོན་དམ་སྒྲིམ་པའི་གཤེན་རབ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་ཐ་མལ་པས་མ་མཐོང་ཡང་། ནལ་འཁྱར་མདོན་ལུམ་
 ཐོབ་པས་མཐོང་ངོ། དོན་དམ་སྒྲིམ་པའི་གཤེན་རབ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བརྟན་པ་ལ་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་སྒྲིམ་པའི་གཤེན་རབ་
 པས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ངེས་སོ། གལ་ཏེ་སོལ་བ་དང་ནག་པོ་སོ་སོར་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་སོ་སོར་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བས།
 ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་དོ། ཞེ་ན། འོ་ན་འདོད་ཆགས་མདོན་གྱིར་དང་ལུན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཞེ་ལྷང་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ནམ་ཡང་སོ་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་ཞེ་ལྷང་མདོན་གྱིར་དང་ལུན་པའི་གང་ཟག་ལ་འདོད་ཆགས་ནམ་ཡང་སྒྲེ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཞེ་ལྷང་ནམ་ཡང་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཤིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྲེའོ་ཞེ་ན།

ཀླ་
ཀླ་
ཀླ་
ཀླ་
ཀླ་
ཀླ་
ཀླ་

མི་འཐད་དེ། སེམས་ཡིད་རྩ་འོང་བའི་ནམ་པ་ཅན་རྩ་སྟེས་པའི་ཆོན་ཡིད་རྩ་འོང་མི་འོང་བའི་ནམ་པ་ཅན་རྩ་སྟེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ༥ ཡང་ཆད་ལྟ་བུ་གསལ་པ་ལ་ཆོད་སྤངས་དང་བཅས་ཏེ་བཟུན་པ་
ནི། དགེ་བའི་ལས་ལ་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་ངན་སོང་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཐོན་ཅན། དགེ་བའི་
ལས་དེ་དག་གིས་མཐོ་རིས་དང་། རྟིག་པའི་ལས་དེ་དག་གིས་ངན་སོང་ཐོབ་པར་ངེས་ཏེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བའི་རིགས་པ་མཐོ་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་
ལས་བདེ་ལྷག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བར་གྲུབ་ན། ཆོ་སྤྱི་ལྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་མི་བསྐྱ་བར་གྲུབ་ཏེ། རྩ་བ་གཅིག་མེ་ལས་སྟེ་བར་གྲུབ་པ་ན། །
རྩ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལས་སྟེ་བར་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། ད་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་ལ་བདེ་ལྷག་གི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བར་གྲུབ་པ་འདུག་ཀྱང་། ལས་དགེ་རྟིག་གིས་མཐོ་རིས་ངན་སོང་ཐོབ་ངེས་པས་མ་
བྱུང་ན། ཞེ་ན། འོ་ན་ས་ཐོན་མ་ཞིག་མ་རུལ་བ་སྟོན་རྩ་སོང་ཞིང་། འགལ་སྟེན་གྱིས་བར་རྩ་མ་ཆོད་ཀྱང་། ལྷ་གྲ་སྟོན་པ་མི་འོང་བར་ཐལ་བར་བྱའོ། ཡང་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བདེ་ལྷག་

སྐྱེ། དང་དགའ་མི་དགའ་མི་འོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེ་མ་ལ་ལས་དགེ་ཤིག་གིས་མཚོ་རིས་དང་ངན་སོང་མི་སྒོལ་བ་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལས་དགེ་ཤིག་གིས་མཚོ་རིས་
 སྐྱེ། དང་ངན་སོང་མི་སྒོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་སྒོལ་བ་མ་མཚོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པས་མ་མཚོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་མ། མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་མ་མཚོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུ། དང་
 སྐྱེ། ལྟར་ན། བྱོད་གྱི་འདོད་པའི་དབང་ལྷན་སྟགས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། ཐ་མལ་པས་མ་མཚོང་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཏུ། ཐ་རྩལ་མཚོང་བའི་མངོན་ལུས་གྱིས་
 སྐྱེ། འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བའི་ཤེས་པ་རང་སྟེ་གཤེས་ཏེ་རང་འབབ་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་མཚོ་རིས་ངན་སོང་དང་བདེ་ལྷན་དང་དགའ་མི་དགའ་མེད་དེ། ཤེས་པ་རང་འབབ་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་
 སྐྱེ། བདེ་ལྷན་དང་དགའ་མི་དགའ་མེད་པར་མཚོང་བའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་བདེ་ལྷན་སྟགས་གང་ལས་འབྱུང་སྟེ་མ་ན། ཐ་རྩལ་གཞན་གྱིས་དགག་སྟབས་སྟགས་གྱི་རྒྱུན་ལ་རྟོག་ནས་བདེ་ལྷན་སྟགས་དེ་ལས་འབྱུང་
 སྐྱེ། བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ངའི་ལྷན་ལ་ཡང་ཤེས་པ་རང་སྟེ་གཤེས་སམ་གནས་རྒྱལ་ལ་མཚོ་རིས་དང་ངན་སོང་མེད་དེ། གནས་རྒྱལ་ལ་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ཀྱང་ཐ་སྟོད་ཏུ་



མཆོ། གྲོ། དཔེར་ན་རྩ་མུང་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་འབབ་པ་ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་པ་ལ། གོམས་པ་ནི་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། བག་ཆགས་ནི་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་
 མཆོ། གོམས་དེའི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲེའོ། དཔེར་ན་ཉིན་པར་ཟས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མཆན་མོ་ཡང་དེའི་ནམ་པ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། རྩལ་མཁུན་གྱིས་སྟག་ཅེས་པ་ནི། སྒྲོ་ལྷ་མས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་རྣམ་
 མཆོ། མཁུན་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་ན་ལྷ་མ་དང་སྒྲོ་མའི་སྒྲོ་ཡི་ནམ་པ་མཁུན་པའོ། བག་ཆགས་སྟག་པ་པོ་ནི་སེམས་ལ་ཡུལ་དེའི་ནམ་པ་ཡང་སྒྲོམ་པའོ། མདོར་ན་སྒྲོ་ལྷ་མས་གཞུགས་སྟགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་
 མཆོ། མཁུན་གྱིས་སྒྲོང་ལྷ་མ་དང་མཁུན་པར་བག་ཆགས་བསྟག་པ་ནི། བག་ཆགས་རྩལ་མཁུན་ཏུ་བསྟག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། གལ་ཏེ་རྟེན་བརྟན་པ་ལ་གོམས་པ་རང་གི་ངང་གིས་བྱུང་པར་ཏུ་འགྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་
 མཆོ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་གྱིས་རྩལ་མཁུན་ཏུ་བྱུང་པས་མ་བྱུང་པ་ཅེ་ན། འོ་ན་མེ་ལྷ་མ་ལས་གྱུང་རྩལ་མཁུན་གྱི་ཆ་བ་སྒྲོ་མ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་མེ་ལྷ་མ་ལས་རྩལ་མཁུན་གྱི་ཆ་བ་
 མཆོ། སྒྲོ་མ་འབྱུང་ཡང་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཅི་ཡོད་སྒྲོས་ཤིག སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་དམིགས་པའི་བྱེད་ཞེ་ན། ཐ་མལ་

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠

པས་མ་ད་མིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་མི་འབྱུང་ལ། རྣལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པས་མ་གྱུ་བ་ཅམ་པ་ནི་བཀག་ཟིན་ཏོ། གཞན་ཡང་ཆོ་སྣ་མ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་སྣ་སྣང་གི་འབྲས་བུའི་གཏན་
ཆེགས་གྱིས་འབྱུང་ལ། ཆོ་སྣེ་མ་འབྱུང་རུང་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱིས་འབྱུང་གོ། དང་པོ་རྒྱ་སྣ་སྣང་རྒྱུ་བ་པའི་འབྲས་ཏགས་ནི། ད་ལྟར་གྱི་མི་འི་སྤྱི་གནས་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གནས་གྱི་དང་
པོ་གྱུ་བ་མ་ཐག་པའི་ལྷས་དང་སེམས་དང་ངག་གསུམ་པོན་ཅན། དེ་ལ་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྣན་རུ་སྣང་སྟེ། དབུགས་སྤྱི་ནང་རུ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། ད་ལྟར་
གྱི་རྒྱ་བུ་སྣན་པོ་འདི་པོན་ཅན། ས་པོན་སྣ་མ་སྣན་རུ་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དབུགས་སྤྱི་ནང་རུ་རྒྱ་ཡང་ཤེས་པ་སྣ་མ་སྣན་རུ་སྣང་བས་མ་ཁྱབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྒྱ་
བུ་སྣན་པོར་འདུག་གུང་ས་པོན་མ་ཞིག་མ་རུལ་བ་སྣན་རུ་མ་སྣང་བར་ཐལ་ལོ། འདི་རྒྱ་སྣ་སྣང་གི་རིག་པས་ཚུད་གཞི་དང་མཐུན་དཔེ་འགོ་སྟོམས་གྱི་རིགས་པའམ་མཚུངས་པ་བསྐྱེ་བའི་རིག་པའོ། རོན་
དམ་སྟོམ་པའི་གཤེན་རབ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་རྒྱུ་བ་པའི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། རོན་དམ་སྟོམ་པའི་གཤེན་རབ་ལས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་

ལྷ། སར་ངེས་ས། གལ་ཏེ་སོལ་བའི་ནག་པོ་བཞིན་རུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སེམས་འབྱལ་རུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཉོན་མོངས་སེམས་ལས་བྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་དང་བྲལ་རུ་
 རུང་བར་རིག་པས་འགྲུབ་པའི་སྦྱིར་རོ། ཅི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། ཞེ་སྒང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པས་ཞེ་སྒང་མངོན་འགྱུར་བ་ནི་བར་མཐོང་བའི་སྦྱིར། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་གང་དང་གང་ལ་སྒྲོང་པ་དེ་
 དག་ལ། ཐོན་ཉོན་པས་ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲོངས་པ་ལྡོག་པར་མཐོང་བའི་སྦྱིར། མི་ལྟ་བུ་གང་ལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱིས་སྦྱིན་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་ཆགས་ལྡོག་ནས་ཞེ་སྒང་སྦྱེ་བའི་སྦྱིར། རིག་པ་
 གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལྡོག་རུ་མི་རུང་ཤེས་པ་འདི་ཅི། ཉོན་མོངས་པ་རྟག་པས་ན་སྒང་རུ་མི་རུང་ངམ། ལྷ་མེད་རུ་འབྱུང་བས་སྒང་རུ་མི་རུང་ངམ། གཉེན་པོ་མེད་པས་སྒང་རུ་མི་རུང་ངམ་ཞེས་
 བརྟགས། ད་ལྟར་རྟག་པས་སྒང་རུ་མི་རུང་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལས་འགྱུར་བའི་ཐོན་ཅན་རུ་མཐོང་བའི་སྦྱིར། ལྷ་མེད་རུ་འབྱུང་ང་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྷ་ཆོགས་གངས་ཚང་ན་
 སྦྱེ་ལ་མ་ཚང་ན་མི་སྦྱེ་བར་མཐོང་བའི་སྦྱིར། གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འདྲིན་བཅོམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་སྦྱིར། དབུགས་སྦྱི་ནང་

ཏུ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་ན་ཡང་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་ན་ཏུ་སྤང་བས་མ་ཁྱབ་སྤོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་ཀྱིས་མ་ཐིན་པའི་ཁ་ཡར་བའི་རྩོམ་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་དབྱགས་སྤྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་བ་འདི་ཡོད་པར་
 འབྱུར་རྟེ། རྒྱ་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་ན་ཏུ་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདི་ནི་རྒྱ་ཤེས་པ་སྒྲ་ན་ཏུ་སྤང་མ་སྤང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་དབྱགས་སྤྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་མི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་གང་ལས་རྟེན་པར་འབྱུར་ཞེས་པའི་རྩོམ་ནོ།
 གལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྒྲ་ན་ཏུ་མ་སྤང་ཡང་ལྷས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱགས་སྤྱི་ནང་ཏུ་རྒྱའོ། ཞེ་ན། ཤེས་པ་མེད་ན་ལྷས་འབའ་ཞིག་ལས་སྤྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། འདི་ཅི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་
 ལྷས་འབའ་ཞིག་ལས་སྤྱེ་ན། ཤི་བའི་ལྷས་ལ་ཀྱང་དབྱགས་སྤྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། དབྱགས་སྤྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་ན་ཏུ་སྤང་བས་ཁྱབ་པ་དེས་ན་སྤྱེས་མ་ཐག་དབྱགས་སྤྱི་ནང་ཏུ་
 རྒྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། འདི་ནི་རིག་པའི་མ་ཐའ་ལྷག་མེད་ཏུ་སྤྱབ་པའི་རིགས་པའོ། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེ་བ་སྤྱི་ཡོད་པར་ངེས་སོ། སྤྱེ་བ་སྤྱི་མ་སྤྱབ་པའི་རིག་པ་ནི། མད་
 སོ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཀྱི་མ་ཐའ་མའི་འཆི་སེམས་དེ་སྤོ་ཅན། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་འདི་འགགས་པའི་སྤྱི་མ་ལ་ཤེས་པ་ཞིག་གི་རྒྱ་བྱེད་དེ། རང་རིགས་ལས་གཞན་ལ་སྤྱོད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཡོད་གྱི་ནམ་པར་

ཞེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་རུ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཡང་རང་གི་རིགས་འདུའི་སྐད་ཅིག་སྡུ་མ་སྡུ་ན་རུ་སོང་བ་ཐལ། རུ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། རུ་བ་ནི་རང་རིག་ལས་གཞན་ལ་སྟོས་
 མེད་རུ་འབྱུང་བ་མིན་པས་སོ། རང་རིག་ལས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་རུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་སྟེ་ན། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་ལ། རང་རིག་ལས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་རུ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་བ་སྟུར་བ་
 མེད་ན་བྱུང་བ་མི་མཚུངས་སོ། ཞེས་མཛོན་སྟུ་མ་གྱིས་འགྲུབ་པོ། ཡང་ཡིད་སེམས་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པ་བྱི་མའི་རྒྱ་བྱེད་པས་མ་བྱུང་པོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་འགོ་སྟོམས་གྱི་ལན་ནི། འོ་ན་ད་
 རྒྱར་གྱི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་སྡུ་མ་ལས་ཀྱང་བྱི་མ་མི་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སྡུ་མ་ལས་བྱི་མ་སྟེ་བ་མཛོང་བས། འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ལ་ཡང་ཡིད་སེམས་བྱི་མ་འབྱུང་སྟེ། ཡིད་སེམས་
 དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཡིད་སེམས་སྟུ་མཚུངས་ཀྱང་སེམས་བྱི་མ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་ཅེ་ན། འོ་ན་རུ་བར་མཚུངས་ཀྱང་མེ་ལས་སྟེ་མི་སྟེའི་བྱུང་པར་ཡོད་ཅེས་
 མཚུངས་པར་བསྐྱེད། སྟེ་བ་བྱི་མ་ཡོད་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ངེས་ན། སྟེ་བ་བྱི་མ་ཡོད་ངེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། དེས་ཉག་ཆད་རུ་སྟུ་བའི་དགག་བྱ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ༥ གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་

སྒྲིག་གི་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་མི་འཕགས་པ་དང་མི་འདའ་བའོ། སྒྲིག་གི་ལྟ་བ་འདི་ནི་སྒྲིག་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ་འཁུལ་བའོ། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུ་བའོ། །
 ཨ་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མ་ངེས་པའོ། སྒྲིག་གི་ལྟ་བ་འདི་ནི་སྒྲིག་ཅི་ཅག་གིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའོ། རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་ཏུ་སྒྲིང་པ་མེད་པའོ།
 སྒྲིག་གི་ལྟ་བ་འདི་ལ་ཁྱོད་འཁོར་ཏུ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་མ་འཛིན་ལ་སྒྲིག་ངེས་པར་སྐྱུངས་ཤིག ཅེས་རྟོན་པས་གསུངས་པས། སྒྲིག་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲིག་ས་
 བཞིན་མདངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་རྟེ། སྒྲིག་གི་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་གན་རྒྱལ་ཏུ་འབྱེལ་ནས། ཏུ་ཞིང་དག་གིས་སྒྲིག་སྒྲིགས་འདོན་རྟེ་ལུས་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཤིང་རང་རང་གི་སྒྲིག་ལག་པས་
 འབལ་སོ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ན་སྒྲིག་གི་རྟོན་པ་ཀུན་གྱང་ཞིག་ལ་ཁད་པར་གྱུར་རྟེ། སྒྲིག་གི་ཆ་བྱད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤེན་རབ་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མ་ཐའ་བཟུང་ནས་མངའ་འོག་རང་ཏུ་
 འདུས་སོ། སྒྲིག་གི་རྟོན་གེ་སྒྲིག་པ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་རིག་པས་ཀུན་སྐྱུང་བར་གྱུར་རྟེ། བད་པ་གཤེན་རབ་པའི་རྟོན་པ་གཞན་གྱི་རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆན་མ་ལས་རྒྱལ་

མཚན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་ཚུགས་པར་གྱུར་རྟོ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ནས། མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་བ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་དོ། །
 ལུ་སྟེགས་ཚར་གཙོད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚ་ཆེན་པོ་ལས་ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། རྒྱ་ཤོ་རྟམ་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་ལེ་རྒྱུད་ཞེ་རྒྱུད་། ཞེས་སྟེ་ཅ་བ་གང་གིས་བསྐྱར་ཞེ་
 བ། བེ་རོ་ཅ་ནས་སྐྱར་རོ། རྒྱལ་པོ་གང་ལ་གཏད་ཅེ་ན་མངའ་བདག་རྗེ་ལ་གཏད་པའོ། ། དེ་ལ་གཙང་གི་བན་རྟེ་འབྲི་རིང་རྒྱུད་པོ་སྐམ་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟོན་ནོ། ། དེ་ནས་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ལྷུང་རྟོན་འོད་
 འབར་ལ་དངོས་གྲུབ་དུ་བབས་པ་ལེགས་སོ། ། བདེར་གསེགས་གསུང་མཚོག་མཚོག་དུ་ཟབ་པའི་རྒྱལ། རྒྱལ་བཞིན་རྟོན་པ་རྟོན་པའི་གསུང་རབ་དོན། རོན་བཞིན་རབ་བཤད་བཤད་པའི་དགེ་
 ཚུགས་ཀྱང་། ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་ཐྱིར་བཟོ། ། བཟོ་བའི་དགེ་འབྲས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་དུ། རུ་མའི་འགྲོ་བས་བདེར་གསེགས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱ་འཇིན་རྒྱུ་ལྷུག་ཅིང་།
 མདོ་འབྱུང་སྟོབ་པའི་སྒྲིག་འབྲེང་རབ་དུ་འབྱུག ལེགས་བཤད་ཐིག་གྱི་རྩ་སྒྲ་མདོན་མཐོ་བས། དགེ་བའི་སྟོན་ལྷན་པར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག བཅོམས་དག་གི་སྟེ་ཉ་འདིར་ལྷག་པས། བདག་སྟོའི་

སྒྲིན་དཔུང་ཆ་བྱ་གར་གྱི་རོལ། |ལེགས་བཤད་ངག་གི་བརྒྱད་ཅི་ཐོབ་འདོད་པ། |མཁས་མང་རྒྱ་གཉེར་གནས་འདིར་བསྐྱོད་པར་རིགས། |ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོ་འཕྲུག་བྱེད་པ།
 སྒྲླ་བའི་དབང་པོས་ཡོངས་སྒྲ་བསྐྱལ་བས་ན། |འཕུར་བའི་འདབ་གཤོག་རྒྱར་དུ་བབྱད་ན་ལེགས། |སྒྲ་བའི་དབང་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས། |གནས་སྒྲ་བཤོད་པར་མཛད་པ་སྐལ་པ་བཟང་། |ཡོངས་
 བའི་འདབ་གཤོག་རྒྱར་དུ་འཕུར་བ་རིགས། |མཁས་པའི་མདུན་ས་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་ནས། |བཟང་པོའི་ཆོས་གྲངས་ལྡན་པའི་དུས་གྱི་ཆོ། |ཕུལ་བའི་ཡི་གེ་ཕུན་ཆོགས་བཟླ་ཤིས་བདེ། |བརྟན་
 པར་རོ་ཡག་སྒྲིལ་བ་ཆར་གཙོད་ཤོག |གང་གི་སྒྲིན་ལས་འོད་དཀར་འཛིན་པ་ཡི། |སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ལས་འཕྲོད་སད་ནས་གྱུར། |སྒྲེ་སྒྲོད་ཀུན་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། |བཀའ་དང་ལུང་
 བཞིན་སྐྱད་པར་བྱས་ན་ལེགས། |ཞེས་སྒྲ་སྒྲིགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆར་གཙོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པའི་འགྲེལ་བ་རྣེ་ངར་རིག་པའི་ཐོག་ཆེན་འདི་ནི། |སྒྲ་རིགས་གྱི་རྟོན་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་
 མཁས་མང་དུ་མའི་འདུ་གནས་བཟང་པོའི་རི་ལ་སྐྱར་བ་དགའོ། |བཟླ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ། || ||



[illegible]

[illegible]

ལྷ། ལྷལ་ན། རྩོན་པ་ཕྱུ་སྤྲུལ་གྱི་རྩོན་པ་ཞེད་གཞུང་དང་། གནས་རྩོན་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་རྩོད་ན། རྩོན་པ་གང་ཟག་བདེན་རྩོན་པ་ཞེད་གཞུང་དང་། གནས་རྩོན་པོ་འདུལ་བའི་དྲག་ལྷལ་ན། །
 ༡། རྩོན་པ་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱལ་བ་རྩོན་པ་ཞེད་གཞུང་དང་། གནས་ཁྱི་ཤོ་མེ་རྟོག་མདངས་ལྷལ་ན། རྩོན་པ་བདག་གིད་ཆེ་བཅུན་པ་ཞེད་གཞུང་དང་། གནས་གཡུང་རྩུང་བཅོགས་འཆལ་གསལ་ལྷལ་ན། རྩོན་པ་
 བརྩོད་མེད་གསང་བའི་བཞེད་གཞུང་དང་། གནས་རྩོན་པོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲུག་ན། རྩོན་པ་རྩུལ་ཆེན་རྩོན་པོ་འདུག་པ་ཞེད་གཞུང་དང་། གནས་མང་ཆེ་སྤྲུག་ཆང་སྤྲུག་ན། རྩོན་པ་རྩུལ་ཆེན་ཆེན་གྱི་ལའི་
 ལྷལ་ན། བཞེད་གཞུང་དང་། གནས་རྩོན་ཆེན་ནགས་ཁྱི་སྤྲུག་ལྷལ་ན། རྩོན་པ་རྩུང་སྤྲུང་རྩུལ་ཆེན་པ་ཞེད་གཞུང་དང་། ལྷ་སྤྲུགས་པོན་གྱི་རྩོད་པོ་ལྷོ་སྤྲུག་ལྷལ་ན། རྩོན་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ཞེད་གཞུང་
 ལྷལ་ན། བདེན་པའི་དོན་རྩུ་རིས་པར་མ་ནོར་བ་གཏན་ལ་རང་རང་གསལ་བསམ་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་སྤྲུགས་གཞིན་རྩུ་དགའ་རབ་ལྷུ་བ་པོ་ཅེས་བྱ་བ་དེས། བསྐྱོར་བ་དང་རྩུ་སྤྲུག་ལན་རྩུང་
 ལྷལ་ན། མཉེས་པའི་རྩུ་རྒྱས་ཁྱི་མཆོད་པ་ལྷ་ཆོགས་ལྷལ་ནས། འདྲི་སྤྲུང་ཅེས་རྩོན་པ་ལ་གསོལ་རྟེ། ཁྱི་གྲས་པ་རྩུ་དགའ་བ་ཞི་མ་རྩུ་དམ་པ་ཤ་རི་ར་ཅ་རྩོན་པའི་མཆོག། གཤེན་རབ་ནང་པའི་པོན་ལས་ལྷུང་

ག
ཏ
ར
མ
ལ

པར་ཆེར་བྱང་བའི། ལྷ་ལྷེགས་པ་ལྷ་བ་བདེན་པའི་ཐོན་ཉིད་ལས། ལམས་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པའི་ གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་གཞིན་རབ་ལས་ཅུད་པར་ཅུ་ལྷ་བའི་བཞིན་གཞུང་ནམས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅུ་གསལ། དེ་
ཤད་གསལ་པས་གསན་ནས་གྱུར། ཉོན་པ་མཆོག་གིས་ལེན་ཅུ་དགའ་ཚལ་པ། ཉོན་ཅིག་རང་རྩུང་པ་ལ་གདམས་པ་རིགས་མཆོག་གྲུལ་པའི་བྱ། བདེན་པའི་མན་རག་གྲུབ་པའི་མཐའ་བརྩ་ཤར་གཉིས་
ས། སྒྲིང་པོ་ལྷ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་འག་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩུད་ཡིན་ཕྱིར། དེ་དག་རྒྱས་པ་དམ་བཅའ་བ་ཉི་དཔ་བཤད་དོ། ཕྱི་བྲག་སེར་རྒྱས་འདི་ལྷ་ར་བཞིན། རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་ཕྱི། ཕྱི་བྲག་འདུ་བ་
རྒྱག་ཅུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དང་པོ་རྣག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ནི་དགྱ་ལྷ། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྒྱང་དང་། བདག་དང་། རྒྱས་དང་། རྒྱགས་དང་། ཡིད་དང་།
ནམ་མཁའ་འོ། དེ་ལ་དང་པོ་ལ། སའི་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་གང་ཚུགས་ཆ་མེད་པའི་རྣག་པ་གཅིག་སུ་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་ཅོགས་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཅི་ལྷ་ར་ན་ཅུ་ལ་སྤ་
རབ་ཆ་མེད་གཉིས་འདུས་པ་ལས། གཉིས་འདུས་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་རྣམ། དེ་བཞིན་ཅུ་གཉིས་འདུས་གཉིས་འདུས་པ་ལས། བཞི་འདུས་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་རྣམ། དེ་བཞིན་ཅུ་བརྩུད་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་རྣམ་

ལུས་པ་དང་། བཙུག་ལུས་པ་དང་། ལུས་ཙུ་ཙ་གཉིས་ལུས་པ་དང་། ལུས་ཙུ་ཙ་བཞི་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཚོགས་པ་ལ་ལུས་པ་རགས་པ་གྲུབ་པ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་
 ༡ ཆ་མེད་རུ་ནི་མཛོན་གསུམ་གྱི་ཆ་ད་ལས་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། དེ་བཞིན་རུ་ཙུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བརྒྱད་ལའང་དེ་བཞིན་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡོན་ཏན་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ཉི། གཟུགས་དང་། རྒྱ་དང་།
 སྤྱི་དང་རྩོད་དང་། རེག་དང་། མིག་གི་སྒྲོ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། གྲངས་མང་ཉུང་དང་། བོངས་ཆས་ཆེ་ཆུང་དང་། སྤ་རང་རང་སྤ་བ་དང་། འབྲུད་པ་འབྲུར་བ་དང་།
 ༢ དང་། རྩེར་བ་ཐ་དད་དད་དང་། གཞན་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་རང་ཁ་བདེ་བ་དང་། ཆར་པ་ལྷག་བསྐུལ་བ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། ཡིད་རྩ་ཚང་བ་ ལྷང་བ་དང་། ཡིད་རྩ་མི་ཚང་བ་བོན་དང་།
 དག་པ་བོན་མ་ཡིན་གྱི་པ་པ་དང་། འདུ་ཚུར་ལ་པ་དང་། རྩ་བའི་ཤུགས་དང་ཙུ་ལ་འཛོད་པའི་དོན་ནོ། འབྲས་བུ་ལས་ནི་རྩལ་ཉི། འདེགས་པ་དང་། ཡར་ མར་འདོགས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། མར་
 ཙུ་བསྐྱུལ་པ་དང་། ལ་གཅིག་རུ་འདུག་པ་དང་། འགྲོ་བའི། གཞན་རུ་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ནི་གཉིས་ཉི། རྩེར་མེད་ཆན་གྱིས་ཁྲབ་པ་ ཁྲབ་པའི་སྤྱི་དང་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱིའོ། མི་ཁྲབ་པ་ལ་མི་ལེམས་པའི་སྤྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ རྩེ་བྲག་

གཏུག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་པ་ལ་རང་རང་བཞིན་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་། མི་རྟག་པ་གནས་སྐབས་ལ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་གོ། འདུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུར་རང་གིས་དེ་དག་འདུ་བ་དང་། དེ་དང་དེ་ཡི་
མདག་ཉིད་ཏུ་འདུ་བའོ། སར་གཞན་ཅ་དེ་ཡང་འདུ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིས་སྐྲེལ་བར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་དབང་ཐུག་རྒྱུར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། གཞོན་ཅུ་གངས་ཅན་འདི་རྩར་བཞེད། རལ་པ་
ལྷོ་པའི་གཙུག་བཅིངས་ཏེ། རལ་པ་སྤྱོ་པ་གཙུག་བཅིངས་ཏེ། དེ་ཅམ་ཉི་ཤུ་ལྟར་ཤེས་ནས། སྒྲིལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དབང་ཐུག་ཉིད་ཏུ་ཐར་པ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལེས་ནང་
ཉིད་ལྟོབས་དང་། རུལ་དང་། ཅུ་བ་ལྟེ་ལུན་པ་ཅག་དང་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལས། མཚུངས་པར་རྒྱུར་བའི་གཙུ་པ་ཞེས་ཀྱང་བའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་གཅིག་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཙུ་པ་དེ་ནི་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་བྱེ་བྲག་མ་སྟེ་ཅན་པར་བར་འདོད་དེ། དེའི་མཆན་གཙུ་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་ཤིང་རིག་པའི་སྤྱིས་སྤྱ། ལས་ནི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ལ་ཟ་བ་པོ་དབང་རྒྱུར་ཡིན་པ། རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བར་རྟག་
པ་གཅིག་སྤྱ་གཅིག་སྟེ། དེ་རྩར་བྱ་དེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སྤྱ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། དེའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་དེ་ཡི་རྩལ་རྩར་འདོད་ཞེ་ན། ཆོར་བ་གསལ་བ་དེ་ཐུག་བརྟང་

༭། ལྷོམས་གསུམ་ཏེ། ཡུལ་གྱི་པོན་མེ་བ་ཅན་ནམ་མཁུ་རྒྱ་པ་ཡིན་པས་ བེམ་པོར་འདོད་དོ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་བེམ་པོ་དེ། ལྷོ་དོན་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་སྐལ་གྱི་ཁང་པ་འཇམ་མེ་ལོང་
 ༡། རོས་གཉིས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པའོ། དེས་ན་གཙུག་རོས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་གོ་བ་ཡང་། ཚེགས་བྱུག་མེ་ལོང་འཇུག་པའི་རྣམས་སྐྱེས་ རོས་གཉིས་པ་འདྲ་བ་ལ་འདོད་ཅེས་མེ་པོ་གཟུགས་...
 བརྟན་ཤར། བར་གཙུག་པོའི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་རིག་ཤར་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་དེ་གཉིས་འདྲེས་གཙུག་པོ་ཅམ་ན། གཙུག་རོས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་དོ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གཙུག་པོ་དེ་རྒྱ་སྐལ་མེ་དོན་ན་
 ༢། མི་གསལ་ཏེ། རྒྱ་སྐལ་ནི་ལས་ཆེན་པོར་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་། འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྤྱོད། ལས་ཆེན་པོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས། ང་རྒྱལ་སྐྱོན་ཏུ་གསལ་བ་སྤྱོད། ང་རྒྱལ་སྐྱོན་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ལ་གསུམ།
 རྣམ་པར་འཇུག་པ་ལས་ཇུར་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་ལས་ཇུར་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཇུར་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། རྣམ་པར་འཇུག་པ་ལས་ཇུར་པའི་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱེས་ཆེ་བ་ལས་དབང་པོ་བཙུ་
 གཙུག་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྒྱ་བའི་དང་། རྒྱ་དང་ཅེས་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་དང་། ངག་དང་། རྒྱ་པ་དང་། ལག་པ་དང་། འཇོངས་དང་། འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་

ག
ཏ
ཤ
མེ
ཤ
ཤ
ཤ

བུའོ། འབྱུང་བ་ལས་ཁྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་ལྷན་པ་ཤེས་ཆེ་བ་ལས་ནི། དེ་ཙམ་ལྷ་སྐྱེ་ཉི། གཟུགས་དེ་ཙམ་དང་། ལྷ་དེ་ཙམ་དང་། དྲི་དེ་ཙམ་དང་། རི་དེ་། རེག་དེ་ཙམ་མོ། རྒྱལ་ལས་ཁྱུར་
པའི་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་སྐྱེ་ཉི། སའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བམ་མཁའ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ།
གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མོ། ལྷའི་ནམ་མཁའ། དྲིའི་ས་། རིའི་རྒྱ་། རེག་དྲུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཡིན་པའི། གཙུ་བ་ནི་ ཉག་པ་ རང་བཞིན་ཁོ་ནར་ཡིན་གནས་སྐབས་ལ་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཅི་ཡི་བྱུར་ཞེ་ན། གཙུ་བ་གང་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་བྱུར་ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་གསུམ་དང་། དེ་ཙམ་ལྷ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་མི་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། འབྱུང་བ་ལྷ་དང་། དབང་པོ་
བརྒྱ་གཅིག་ནི། འབྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེ་ཉྱར་ན། གཙུ་བ་དང་། རང་བཞིན་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། གསུམ། དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་ཙམ་ལྷ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དང་བཅས་པ་ནི། བམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དྲང་སྲྲང་གོས་མེད་འདི་ཉྱར་བཞེད། ཆོག་གི་དོན་དྲིལ་དེ་ཁོ་ན། བརྒྱ་གསུམ་སྐྱིད་པོ་ཡང་དག་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།

ཆེག་གི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་གསུམ་རྟེ། གང་ཞེ་ན་དཀའ་ཐུབ་ཅི་དང་ཅེས་སྐྱེ་མ་པ་ཆུ་ལ་མ་ཕྱིན་པར་མི་ཞེན་དང་། བཅིངས་པ་དང་། རྩམ་རྟེན་གི་འགོ་པར་ཉྑན་མོངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩལ་མ་
 ཉྑན་དང་། ཟླ་ག་པ་དང་། འཁོར་བར་མི་དྲག་པ་ཉྑིག་པ་དང་མི་དགེ་ངེས་པར་མི་མཐུན་པའི་རྩྱགས་དག་ག་པ་དང་། གཞན་སྟོག་མིན་པ་དང་དགེ་ཉྑིག་ལས་དང་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བ་དང་། དགེ་བའི་བསོད་ནམས་དང་།
 རྩྱན་རྒྱལ་ལས་འདས་པས། ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་དག་གྲང་མ་ རྩྱ་རྒྱལ་འདས་པ་སྐྱ་སྐྱ་རང་རང་འདྲེས་ལ་མཆན་ཉིད་རང་བཞིན་གཅིག་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་གཟིའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་བཞེད་དོ། གལ་
 ཆེར་ན་བདག་གིས་འདོད་རྩྱགས་སྐྱ་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ཐུང་པོ་ལ་བདག་ཅེ་ཅིད་ ཏུ་འདྲིན་ལ། ཐུང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་བདག་གིས་རྩྱད་ཅེ་འདྲིན་པའོ། །ཡེ་མཆེན་སྐྱོས་མཁན་འདི་ལྟར་བཞེད། དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
 དབང་ཐུག་ཏུ། སྤྱི་ཡོད་དོན་ཏུ་ངེས་བཤད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དབང་ཐུག་གི་རང་བཞི་བཞིན་ལས་ཐུབ་པ། ཆེག་གི་དོན་དེ་ཁོ་ན་མ་ནོར་བ་ ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡོན་ཏན་ཏུ་རྩྱད་པར་འདོད་དེ།
 དེ་ཡང་བདེན་པའི་བཅུ་དྲུག་པོ་ ཁོ་ན་ར་ཡོད་པའི། གང་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་དང་། མན་ཅན་སྟེ་ཆོས་དང་། མ་འཆམས་དང་། ཆད་མ་དང་། གཏན་ལ་འཕེབ་པ་དང་དགོས་པའི་དང་། བཅས་པའི་

ॐ

५३

མཆད་

• १३८ •

॥ ॐ ॥

ब्रह्म-हे-

ལྷ། མ་མགུ་ན་ངན་སང་རུ་ཡང་དེས་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དེ་འགྲུ་བར་བྱས་པས་ཆེན་པོའོ། དེ་དག་གྲུང་ཁོས་ཆེད་རུ་འབད་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱབ་ ཅིང་ཅུ་མི་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ཅི་ལྟ་
 གྲུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁོ་རང་འགྲུབ་པའོ། གང་ཟག་བདེན་ཏྟན་འདི་ལྟར་བཞེད་། དངོས་པོ་བརྗོད་རུ་མེད་པ་ཡི། གང་ཟག་རང་བཞིན་ཏྟག་པའོ། ཞེས་གསུང་པའི་དོན་ནི། སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོ་ལ་གང་ཟག་ལས་དག་ཅིང་ཏྟག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ད་ལྟར་བཞེད་དེ་ནི་ཆོག་སྒྲས་ཡོད་པ་ཡང་བརྗོད་རུ་མ་བརྒྱབ་ལ། མེད་པར་ཡང་བརྗོད་རུ་མི་བརྒྱབ་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཏྟག་པ་
 ཁོ་ནའོ། དེའི་ཡོན་ཏྟན་ནི་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཆོགས་སྒྲུ་མི་ནང་རུ་སྒྲུང་བའི་པོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོ། གང་ཟག་དེས་འདི་དག་ལ་ཅིར་ཡང་དབང་བརྒྱར་ཞིང་མངའ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དབང་རྒྱལ་ཅེས་
 ཕྱའོ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ནོ། སྣ་ཆོགས་བརྒྱབས་ཏྟན་འདི་ལྟར་བཞེད་། རིག་བྱེད་སྒྲ་ཡི་རང་བཞིན་ཏྟག་ གསལ་བའི་རྩལ་པ་ཅི་ཡང་བརྒྱར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་གྱི་
 དག་རུ་བརྗོད་པ་གསལ་བའི་འདི་དག་ནི། གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་ཏེ། མི་ཏྟག་འབྱར་བ་དང་བཅས་པའོ། དེའི་རང་བཞིན་ཆག་བྱེད་མཁན་ རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཏྟག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་མེད་

ཕ
ལ
མ
མ
མ
མ

ན་ཐུགས་བརྟུན་པས་སྤང་འབྱུང་ནི་བ་ལེན་བ་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་མཐུ་འཇམ། དངོས་སྤྱུང་པ་ཆོག་མ་དགའ་བ་སྤྱུས་ན་ཐུག་པ་དེ་ལ་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྤྱེ་བའོ། བཟང་པོ་བཟོད་ན་བཟོད་པ་མེད་ལ
དགའ་བ་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་མི་འོངས་པ་རིགས་པ་ལས། དེ་ལྟར་དེ་རྒྱས་མཐུར་འོང་དགའ་ཆ་དགའ་གིན་འདུག་པའི་སྤྱིར་དོ། ཆོག་དེའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་སྟེ། གཡུང་རྒྱུང་མི་འབྱུར་བ་གྲུས་སོ་སྟེར་
ཟུག་རྒྱན་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེས་པའི། རྒྱས་མཐུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནའོ། བདག་ཉིད་ཆེ་བཅུན་འདིར་བཞེད། བདག་གི་རྟག་ལ་གནས་
སྐབས་འབྱུར། སེམས་ཅན་སྟོང་པོར་ཉིད་ནི། རྩ་ཆག་ཕྱི་ཕྱི་འབྱུར་ཅི་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། གནས་གང་ན་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཁྱི་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ན་རྟགས་པའི་ཡོད་དོ། མིང་གང་ཡིན་ན་བདག་རྟག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཐོངས་ཆ་དེ་ཆུང་དང་ཅི་ཅམ་གཅིག་ཡོད་ཅི་ན་ཆེ་སྟེ་ཆེ་ན་སྤེ་ལྷང་ཅམ། ཆུང་སྟེ་ཆུང་ན་ཡུངས་ཀར་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དེ།
ཁོ་དོག་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན། དཀར་ལ་འཆེར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། རྩམ་ལ་འདྲིལ་བའི་ཤེས་སྒྲོང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་

སུ་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱལ་རིལ་ཡན་ལག་ཅན་རགས་པ་གྱི་དངོས་པོ་ཆ་ཤས་ཡན་ལག་མེད་འདྲ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། དེས་ལས་ཡོན་ཏན་གང་ལྟས་ན་གནས་སྐབས་གྱི་པོན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་འདི་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་ཅི་ནང་
 ག་ཐམས་ཅད་ལྟས་པའོ། ལྟས་པ་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པའོ། རང་བཞིན་ནི་རྟག་པའོ། འོ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱས་སུ་བདག་དེའང་འཆིའམ་ཞེ་ན་མི་འཆི་ཏེ། ལྟས་ཤ་བྲག་འདུས་པའི་ལུང་པོ་འདི
 ལ་གས་ཤིང་ཆག་པ་འོང་ཏེ། ལྟས་ཞིག་པའི་ཆོ་བདག་རྟག་པ་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལྟས་གསར་པ་ནམ་མཁའ་ནི་ཞིག་གི་ནང་འཕོས་ནས་ལྟར་མི་མཛོད་པ་མང་ཏེ་དེར་ལྟས་དེར་གནས་པའོ། དེའམ་དཔེར་
 ག་རྩ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱིབྱ་ཞིག་བཅུག་ཏེ་བཞག་ན། རྩ་མ་པའི་རང་བཞིན་དེ་གི་ལྷགས་དང་ཆར་པས་གསུངས་ཏེ་ཆག་པའི་ཆོ། བྱིབྱ་འཕུར་ནས་རྩ་མ་གསར་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲའོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་བདག་རྟག་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡང་དག་པའོ།། བརྗོད་མེད་གསང་བས་འདི་ལྟར་བཞེད། བྱི་རིལ་ཡུལ་རྣམས་གང་ཡང་མེད། རྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་འདུས། སུ་གཅིག་ཆངས་པའི་
 མཆོག་བདེ་རྟག་ རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མཐའ་ཡས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བྱི་ནང་ཁམས་གསུམ་རྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱི་ཡུལ་སེམས་ལས་མ་གཏོག་རྒྱགས་གཅིག་དུ་བེམ་

བོ་ཁྱ་ཆད་པ་མེད་དེ། སེམས་སྤྱོད་ལྟུང་སོ། སེམས་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེས་ཐོན་ཐམས་ཅན་ལ་བྱུང་ཅིང་རྒྱས་ཐེབས་པའོ།
 སེམས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐོན་གཞན་མེད་དེ། སེམས་དེ་ཡང་ཁམས་གསལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ལས་མེད་དེ། གཅིག་པོ་དེ་ཉམ་མཛས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཆཛས་
 པ་ཏེ་རང་བཞིན་སེམས་དེ་རྟག་པའོ། གནས་སྐབས་གྱི་སེམས་། སེམས་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་འདི་ནི་མི་རྟག་ཏུ་འབྱས་པའོ། དེ་ལྟར་བྱའི་སེམས་གྱི་དོན་དེ་རྟོགས་ན་གྲོལ་པར་ངེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
 རྟག་པ་དེ་དག་བསྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ནི། རང་རིག་མཛོན་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱགས་ལས་བྱུང་ཏེ། ཅི་ལྟར་བྱུང་ན་ད་ལྟར་ནང་གི་སྤེལ་པ་ཉམས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཏུ་འབྱས་དང་རེ་འགའ་མི་རྟག་པར་དཛོས་བྱུང་པོ། དེ་
 ལས་ལྷན་ནས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་ངེས་སོ། ཞེས་སྤེལ་པ་ལ་རྟོགས་པས། སྒྲོལ་གོ་བ་ལྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅས་པ་རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་མེད་ན། གསལ་བ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་
 མི་ཡོད་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་མེད་ན་མེའི་ཅལ་ ཏུང་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཐོན་ཅན། རང་བཞིན་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་གསལ་བྱེད་དང་རྒྱ་འབྱས་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ ཉེ་སྤེལ་པ་རང་

ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ཉི། རྟོན་རང་རིག་པ་ཐ་སྟེན་རྗེས་སྤྱད་པག་པས་བསྐྱབ་པའོ། ། ། རྒྱལ་ཆེན་རྗེས་འཇུག་བཞེད་གཞུང་ནི། ལངས་རྒྱས་གསེན་རབ་མིང་ཡང་མེད། དེ་
 ༡ མེད་ཕྱིར་ན་དེས་གསུངས་མེད། དེ་བསྐྱབ་ཐོན་བསྐྱམ་ཡོད་མི་སྲིད། ཡོད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཉུག་མི་སྲིད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དང་པོ་ནང་པ་གསེན་རབ་པའི་ཕྱི་མ་ལངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་
 གཏན་མེད་དེ། དེའང་ལངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་མ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་དེས་ཆེག་ནི། ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱངས་ཏེ་ལངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་དེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 ༢ པ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་མ་སྤངས་ན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་རྒྱས། དེ་མ་རྒྱས་པས་དེས་ན་ལངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་ཉི། དཔེར་ན་གླིན་དངས་ན་གཙོད་ཉི་མ་འཇུང་ལ་མ་དུངས་ན་ཉི་མ་མི་
 འཇུང་བ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་དང་པོ་ཉེན་མོངས་པ་ཐོན་ཅན་སྤང་རྒྱ་མི་བརྒྱབ་ཉི དམ་བཅའ་ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ གཏན་ཆེགས་ ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་སྤྲོ་བའི་ནག་པོ་བཞིན་ནོ། གཏན་
 ཆེགས་ན་རང་རིག་པས་མདོན་ལྷན་ཏེ། འགྲུབ་པོ། རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་སྤང་རྒྱ་བརྒྱབ་ན་ཅི་ཉྟ་ཉྟ་རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅི་ན། སྤྲོ་བ་ཕྱིས་པས་རྒྱང་ སྤྲོ་བ་དཀར་པོ་འད་མི་སྲིད་

ལེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མ་ལུང་ལྷན་ཟེར་རོ། དཀར་པོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་རྟོན་མོངས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷངས་པའི་གཞིན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དཔེར་ན་རི་རབ་བརྒྱབ་པ་ལ་རྐང་པ་ཞིག་བཞུགས་ནོ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མེད་པས་དེས་གསུངས་པའི་ཐོན་མེད། དེ་མེད་པས་དེ་ལྷན་པའི་གཞིན་རབ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། དེས་ན་ནང་པ་གཞིན་རབ་པའི་
 ཐོན་བསྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་བ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེལ་གྱིང་ལེམས་ལས་ལྷ་རུང་པའི་ལེམས་རང་གོམས་པ་ཅམ་འབྱུང་གིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་དེ་མེད་པས་མི་ཐོབ་པ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོབ་
 ལྷ་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཅུ་བ་རང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ལེམས་དཔེར་ན་ཡོད་ལྟར་བསྐྱེལ་པས་ཀྱང་མི་མིད་མི་ཐོབ་ལྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཅི་ཅམ་བསྐྱེལ་ཡང་ཆ་བ་ལས་མེ་རུ་འགྲོ་བ་མི་མིད་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་
 དག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐོན་ལེམས་དཔེར་དག་མེད་དེས་པའོ། (གསལ་བ)། ལྷན་ཆེན་ཉི་མའི་བཞེད་གཞུང་ནི། ས་ཐོན་རྒྱ་འབྲས་དགེ་སྤྱེགས་མེད། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་རང་སོར་གནས། དཔེར་ན་ས་ཐོན་འབྲས་
 ལྷ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དང་པོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་དེ། ཡོད་ན་རྣང་རུ་རུང་བ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ས་ལྷོགས་ན་ལྷ་མ་པས་དག་པའི་ལྷ་མ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་མེད་

༭ ལས་དགེ་ཤིག་གི་ལས་དགེ་ཤིག་བྱང་མེད། དེ་མེད་ལས་མཐོ་རིས་དང་རན་སྤང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། འོ་ན་ད་ལྟར་མཐོ་རིས་རན་སྤང་དེ་དག་དང་མདོན་གྱུ་ཏུ་འགྲལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་
 སྤྱོད་ཤིག་ལྟས་ལས་ད་ལྟར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཡེ་ནས་ཉིད་ནས་རང་རང་མཐོ་རིས་རང་གི་གིས་ཐོན་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་བཞག་པ་དཔེར་ན་ད་ལྟར་མི་ཤི་བ་མི་རང་ཏུ་སྐྱེ་སྤྱི། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེགས་ཤི་བ་
 སྐྱེགས་རང་ཏུ་སྐྱེ་ལས་དགེ་ཤིག་གིས་མཐོ་རིས་དང་། རན་སྤང་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་མྱིད་དོ། དེ་མྱིད་ན་ས་ཐོན་ནས་བཏབ་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་ཐོ་སྐྱེ་བར་རིགས་སོ། དཔེར་ན་མཐོ་རིས་ནས་
 ལས་རང་རང་གི་ས་ཐོན་ལས་བྱང་བ་ལས་ཤིག་ལས་རན་སྤང་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་ལ། རན་སྤང་ནས་དགེ་བའི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་མཐོ་རིས་ལྟ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་དེས་སོ། དྲང་སྲྲངས་རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་གཞུང་ནི། རྩ་བུ་ཆེ་
 ཡོད་ཅི་ལ་མྱིད། ཁ་རྩེ་དབང་ཉིགས་ལས་འདི་བྱང་། དེ་ཞིག་མེ་ཤིའི་ཐལ་བ་འདྲ་ཞེས་གསུང་བའི་དོན་ནི། དང་པོ་ནི་ཆེ་སྡུ་མ་ནས་སྐྱེ་བ་འདིར་འོངས་པ་མེད། ཆེ་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་མ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་
 མེད་དོ། སྐྱེ་བ་སྡུ་མེད་པ་སྐྱད་ཟེར་བ་དེ་ཀྱང་དང་པོ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་བཞགས་ལ་བཏགས་སོ། འོ་ན་སྐྱེ་བ་འདི་གང་ལས་བྱང་ཞེ་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལྷས་

ON

ལྟོ། མཚར་ཆེ། ནང་པ་གཤེན་རབ་པོན་ལས་ཆད་བྱུང་བའི། ཅི་བའི་ཉལ་ལ་ ལུ་ཉེགས་པོན་ཅི་ཉལ་ མཚན་དངོས་ཀྱི་བ་ཐོབ། ཅེས་བརྟུང་དོ། ལུ་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་པ་ནམ་པ་ལུ་ཉེགས་ལུ་ཆོགས་ལུ་ལ་
 ག་ལ། དེ་དག་ནི་ཉན་པ་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཤེན་རབ་ཀྱིས། ལུ་ཉེགས་པ་དང་ཆ་མཐུན་པས་ཐུན་ཅི་ལྷག་གཏུང་ཅིང་། ལུན་དབྱུང་བའི་ཐུར་བཤད་པའོ། དེ་ནས་གཤེན་རབ་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོས། ལུ་
 ཉེགས་འཁོར་ནམས་ཚར་དགོས་ཆེད་གཙུང་པའི་ཐུར། དབུ་ཉླང་ལུག་ཉླང་པའི་བྲོ་པོ་ཆེན་པོར་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་ལུ་ལྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཞེ་མ་འཁོར་ཏུ་འདུས་ཆོགས་ནམས། ང་ཡིས་བརྟན་པ་
 ལྟོ། ཆད་མ་འདི། ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཆོངས། ཆད་མའི་དོན་མཚན་གང་ཞེ་ན། རིག་པའི་ཡོད་རྒྱུད་འདི་བཤད་དོ། དང་པོ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དེ་དང་པོའི་པོན་ཏུ་མ། ཡོད་ཅི་ན། ཅི་
 ལྟོ། སྐད་འདྲོད་པའི་རྟག་པ་དེ་པོན་ཅན། ཡང་དག་པའི་རྟག་པ་མེད་དེ། དངོས་པོའི་པོན་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཐུར་རོ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ནོ། དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་རྟག་པ་ཡོད་ན་ཅི་རྟོ་
 ལྟོ། ལུ་བ་པ་མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་པའི་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཀྱང་ཡོད་པར་པོན་ཅན་དང་གཏན་ཆོགས་ལས་སྤངས་ཀྱིས་འགྱུ་བ། དབང་པོ་མཛན་ལུ་ལུ་གསལ་ཞེ་ན། དེ་རང་རང་གི་མཛན་ལུ་ལ་

ཀླ་
ལ་
མུ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་

གྱིས་གསལ། དེ་ལ་མགོ་སྐོར། འགྱུར་བྱུང་། དངོས་པོ་པོ་ཐོན་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་པོ་ཐོན་གྱི་གོ་བ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ཅམ་ན་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གྱིས་བྱུང་། རིམ་
དང་གཅིག་ཆར་ལོག་ན་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལྟོག་ དེ་ལྟོག་པས་དངོས་པོ་པོ་ཐོན་ལྟོག་ དེ་ལོག་པས་རང་བཞིན་ཉག་པ་ལྟོག་ཏེ། བྱུང་བྱེད་ལོག་ན་བྱུང་བྱ་མི་ལྟོག་པའི་ཐབས་མེད་དོ། དཔེར་ན་ས་སྒྲིགས་
འདིར་ཤིང་ཅམ་ལོག་ན་ཤ་པ་མི་ལྟོག་པའི་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་གྱི་ཉག་དེ་པོན་ཅན། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ། དམ་བཅའ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་མ་ཐའ་དག་གིས་སྒྲུང་
པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བརྟགས་པ་མ་ཐའ་གཙོད་གྱིས་བསྐྱབ་ཏེ། འོ་ན་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་དམ་གཅིག་ཆར་ཏུ་དོན་བྱེད། རིམ་གྱིས་མི་འདྲ་
བར་དོན་རེ་འགའ་བར་འགྱུར་བྱེད་ན་ཉག་པའི་མཚན་ཉིད་ཉམས་འདོད་ན་ཉག་པར་ཟེར་བས་རང་ཆེག་གི་གསལ། ཡང་ན་ཉག་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། ཤིང་མི་ཉག་པར་འགྱུར་ཏེ། རིམ་གྱིས་མི་འདྲ་བར། དོན་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ས་པོན་གྱིས་སྒྲུ་གྱུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། གཅིག་ཆར་ཏུ་དོན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བྱ་ཆུང་གི་རྒྱས་ནི་ཆན་པོར་སོང་བའི། ལྷ་གྱའི་རྒྱས་སྒྱུ་འབྲས་བྱ་འོང་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་

ཨ། བ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གཅིག་རྒྱ་རྒྱེ་བའམ། རྒྱལ་གཅིག་རྒྱ་འཛི་བར་འགྱུར་ཏེ་འདྲོད་ན་མཛོན་ལུས་གྱིས་གསལ་གཅིག་ཆར་འཛི་བར་རྒྱ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་རྟོང་ས་ཡང་
 རྒྱག་པ་ཡོད་ན་ཅི་རྟོ་རྟེ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ། ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་རྟོང་པའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་དེ་མི་སྲིད་ན་དེའང་མི་སྲིད་རྟོ། རི་ཐང་རྩ་ཡག་ས་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པས་རྟོང་པའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་རྟེ། མེ་རྩ་བྱ་རང་བཞིན་རྒྱག་པ་དེས་གནས་སྐབས་ ལུ་ཅུ་བ་རྩ་བྱ་མི་རྒྱག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་རྒྱག་པ་དེ་དང་
 གནས་སྐབས་མི་རྒྱག་པ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་བཞིན་རྒྱག་པ་བཞིན་རྒྱ་གནས་སྐབས་ཀྱང་རྒྱག་ས་པར་འདྲོད་ན་མཛོན་ལུས་གྱིས་གསལ་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་གནས་སྐབས་མི་རྒྱག་པ་
 བཞིན་རྒྱ་རང་བཞིན་ཡང་མི་རྒྱག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན། ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་བཞིན་རྒྱག་པ་དེས་གནས་སྐབས་མི་རྒྱག་པས་འདྲོད་ན་ཆོག་གྱིས་གསལ་ དོན་བྱེད་མི་
 བརྒྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པའི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཕྱིར་རོ། ཐ་དད་ཀྱང་དོན་བྱེད་བརྒྱབ་ན། ཅི་རྟོ་རྟེ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྩ་ལས་ཀྱང་སྤང་པ་རྒྱེ་བར་འདྲོད་ན་དང་པོ་མཛོན་ལུས་གྱིས་གསལ་འགྱུར་རོ།

ཀ
 ལ
 ལ
 ལ

ཡང་ན་ཁྱོད་གྱི་རྟག་པ་དེ་ཐོན་ཅན། ལས་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་མེད་དེ། སྤྱབ་བྱེད་མེད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱབ་བྱེད་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞིན། འོ་ན་ཆོད་མ་གསུམ་ལས།
 མངོན་གསུམ་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་འཇལ་བ་གྱིས་གྲུབ་བམ། རྗེས་སྤྱད་པག་པས་གྲུབ་བམ། གཞལ་བྱ་རྟག་ཏུ་གྱུར་པས་འཇལ་བ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གཞལ་བྱ་མེན་ཏུ་རྟག་ཏུ་གྱུར་པས་འཇལ་བ་ མངོན་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་
 པོ་ཞིན། རྒྱ་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་མ། བ་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་གསུམ་གྱིས་གྲུབ། རྒྱ་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞིན། དེས་མི་འགྲུབ་ཏེ། རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་
 ཉམས་སུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་པ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན། བདེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཏི་མཐོང་ངོ་ཞིན། འོ་ན་བདེན་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏི།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་དབང་པོའི་མངོན་གསུམ་གྱིས་མངོན་གསུམ་གྱིས་གསལ་ལོ། ཡང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ན་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་མངོན་གསུམ་གྱིས་རང་རིག་པའི་
 རྟག་པ་ལས་གྲུབ་པོ་རྟག་པ་དེ་ཞིན། མ་ཡིན་ཏི། ཁྱོད་རང་གི་འཛིན་ཤིས་པ་བྱེད་འབྲུལ་པ་དེས། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལས་རྟག་པའི་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སེམས་པ་དེ་ནི་ཡིད་དཔྱད་བྱི་ཤིས་པ་ཡིན་པའི་

སྒྲིལ་དཔེ་མི་འགྲུབ་པོ། ས་རྒྱལ་མཐོང་བས་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དཔེ་མི་འགྲུབ་ཏུ། ད་ལྟར་རྣམ་འཁྱོམ་གྱི་མདོན་སྟུང་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་རོ། མ་སྒྲིལ་བའི་གཏུན་ཆོགས་མ་
 གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་མཐོང་ལ་མ་སྒྲིལ་པར་འདོད་ན་གསལ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འཁྱོམ་གྱི་མདོན་སྟུང་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་རོ། དེ་མ་སྒྲིལ་བས་དེས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་བརུབ་ཏུ། མད་མ་དེ་
 དཔེར་ན་རི་བང་གི་རྩ་རང་མེད་པས་དེས་ཤུག་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། རྗེས་སྟུང་པག་པས་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེས་མི་འགྲུབ་ཏུ། དེ་ནི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མེད་ན་
 གཞལ་ཏུ་མི་དཔེར་ན་མེ་སྟགས་ལ་རྟགས་ཏུ་བ་བཞིན་ནོ། བརུབ་ཏུ། བྱུང་གྱི་རྟག་རང་བཞིན་དེ་ལ་པ་ལ་རྟགས་མི་རྣམས་བའི་སྒྲིལ་། རྟགས་ནི་གནས་མི་རྟག་པ་སྐབས་འདི་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྟགས་
 ལ་འབྲེལ་པ་དགོས་ཏེ། བྱུང་གྱི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ལ་འབྲེལ་པ་གང་ལྟར་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིལ་དང་། སུན་རྟག་མི་རྟག་རྒྱུན་རྣམ་པ་འགལ་བའི་སྒྲིལ་དང་། རྗེས་སྟུང་འགྲོ་ཤོག་དེས་པར་
 མེད་མི་རྟག་པ་འག་ན་རྟགས་པ་མི་ཤོག་པས། པའི་སྒྲིལ་རོ། ལུང་གིས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྒྲིལ་ལུང་ནི་འདམ་གྱི་ཕུར་པ་དང་འདྲ་བས་གར་དྲང་དྲང་ཏུ་འོང་ཏུ། རིག་པའི་རྒྱལ་བརྟན་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་མི་འཆའ་བ་ལ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅི་མི་བདེན་པ་ ལོག་གི་ལུང་དེ་འབྲུལ་པའི་སྒྱིར་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཆུང་ངོ། ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་བོན་ཉིད་དོན་དམ་པར་མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་དཔག་དངོས་སྲུང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱིར་ཆད་མ་དེས་
དེས་མི་འགྲུབ་པ། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་སྒྱིར་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཞི་ན། ཉག་པ་མཐའ་གཅོད་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། ཡང་ན་རང་བཞིན་ཉག་པ་དེ་བོན་ཅན་ཏུ་བཞག་ནས་ཉག་པ་དེ་ཉིད་འགོགས་
པའི་རུས་སྲུང་བོན་ཅན་དང་དགག་བྱ་ལ་ལོག་པ་བཅས་པའི་ཐ་དད་མེད་ན། བོན་ཅན་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པས་སྒྲིང་པའི་སྒྱིར་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་བྱགས་སམ་མ་བྱགས། བྱགས་ན་བོན་ཅན་ཉག་པ་དེ་ཡིན།
ཉག་པ་དགག་བྱ་ཡིན། དགག་བྱ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཡིན། དེ་ལ་གཏན་ཆེགས་བྱགས་ན། གཏན་ཆེགས་དེ་འགལ་བའི་མ་དེས་སྲུང་བྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་སྒྱིར་ཞི་ན། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་གཏན་ཆེགས་
བྱགས་པའི་སྒྱིར་རོ། མ་བྱགས་ན་བོན་ཅན་ལ་གཏན་ཆེགས་མ་བྱགས་པས་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་རུ་འགྱུར་རོ། ཞི་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱའི་ཉག་པ་དེ་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ཙམ་
དངོས་སྲུང་བྱགས་ལ་རུ་བྱགས་ལ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་མ་བྱགས་པའོ། ཞེས་བྱའོ། ཡང་རང་བཞིན་ཉག་པ་དེ་བོན་ཅན་ཏུ་བཞག་ནས། དེ་ཉག་པ་དེ་འགོགས་པའི་རུས་སྲུང་ཉག་པ་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་པམ་

ལྟོ། མ་གྲུབ། གྲུབ་ན་ཆད་མ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཆད་མ་གཅིག་གིས་དགག་ཏུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་བརྟུབ་ན་ནི་ཆད་མ་དེས་མེད་རྟོལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། མ་གྲུབ་ན་དགག་ཏུ་མེད་པས་
 མཐོན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྟག་པ་དེ་དངོས་སུ་ཆད་མ་གཤམ་གིས་ཀྱང་མ་སྒྲིན་གོང་མ་ལས་ཐར་གྲུབ་ལ། རང་རིག་པའི་ཤུགས་ལས་གྲུབ་སྒྲིན་གཉིས་པ་ལས་ཐར་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ རྟག་པ་དེ
 དགག་ཏུ་བརྟུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མེད་དེས་པ་སྟེ། ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ།། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཆེ་ལ་ཕྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དོ།
 མེད་པའི་ཆད་མ་ཁས་སྒྲུང་མེད་པར་འདོད་དེ། མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་བྱེད་བྱི་ཆད་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟར་བྱུང་ལངས་རྒྱས་པ་ལ། ཟིན་པ་དཔག་པ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་
 བ་དེས་པ་དཔག་པོ། དེ་ལ་ལྟར་བྱུང་ཟིན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་དཔོག་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་འདོད་པ་བདག་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་གསུང་རབ་འབྲས་བྱ་ཁྱད་
 པར་ཅན་འདུག་ཀྱང་དེས་གསུངས་པ་མེད་ན་ཅི་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་འབྱུང་དེ་འབྱུང་། ཁམས་དང་གསུང་རབ་ ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་མི་དང་པོན་ཅན་ནི་ཁས་སྒྲུང་བྱིས་བྱུབ་

ག
ཏ
ན
ཆ
ེ
ག
ས
ནི
མ
ང
ན
ལྷ
མ
ཀྱི
ས
ལྷ
ལ

གཏན་ཆེགས་ནི་མངོན་ལྷམ་གྱིས་ལྷལ། ཏུ་བ་བཞིན་ནོ། རྒྱབ་པ་མ་ལྷལ་བོ་ཞེ་ན། བོན་ཏུ་བ་འདུག་ཀྱང་མེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་མི་མིད་ན་དེ་ཡང་མི་མིད་དོ། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་ཡོད་དེས་ཞེས་བྱའོ། །
ཐྱིས་འབྱུང་དེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གཏན་ཆེགས་གྱིས་དཔག་ཏུ། རོན་དམ་བསྟམ་པའི་གཤེན་རབ་གྱི་ཤེས་པ་བོན་ཅན། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་དེས་ཏེ། རྟེན་པ་བརྟན་ལ་
གོམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་ལྷ་གྱ་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆེགས་ནི་སེམས་གྱིས་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཆེ་ལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་བསྟམས་པས་ཐོབ་དེས་སོ། རྟེན་
བ་རྟེན་ལ་གོམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པས་མ་ཁྱབ་བོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ས་བོན་མ་ཞིག་མ་ཅུ་པ་ལ་རྟེན་སྟེན་ཏུ་སོང་ཡང་ཆུ་ལྷན་ཆོ་བཤེས་ ལྷ་གྱ་དེ་ཅི་ཕྱིར་ན་ སྟེན་པ་མི་འདས་པར་
ད་དེ་འད་འད་ཅི་མི་ཕྱིར་ འགྱུར་རོ། དེས་ན་ཉོན་མངས་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་དེས་སོ། གཞན་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པ་བོན་ཅན། དགོ་ཤིགས་གིས་མཐོ་ཤིས་ངན་སོང་ཐོབ་
དེས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་འདུག་པའི་ཕྱིར་། ད་ལྟར་བའི་ཤེས་པ་བོན་ཅན་ཁས་སྦངས་གྱིས་འགྱལ་གཏན་ཆེགས་མངོན་ལྷམ་གྱིས་འགྱལ་བོ། ལས་རྒྱ་འབྲས་འདུག་ཀྱང་ལས་དགོ་ཤིག་གིས་མཐོ་

རིས་ངན་སྤང་ཐོབ་ངེས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ་ན། འོ་ན་ས་སྔ་མ་ཞིག་མ་ཆོད་ཀྱང་མུ་གུ་སྔ་པ་མི་འོང་བར་ཐལ་བུ་འོ། ཡང་ན་ད་ལྟར་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བདེ་ལྷན་དང་དགའ་མི་དགའ་མི་འོང་
 བར་ཐལ་བུ་འོ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། བྱི་མ་ལ་ལས་དགེ་ཤིག་གིས་མཐོ་རིས་ངན་སྤང་མི་ཐོབ་པ་ཡང་ཅི་ཡི་བྱུང་བུ་འོ། ད་ལྟར་བའི་ཤེས་པ་འོང་སྤོང་གི་ཤེས་པ་བདེ་ལྷན་དང་དགའ་མི་དགའ་མི་དེ།
 མ་རྒྱུ་གཞན་གྱི་སྒྲིན་ལ་སྒྲུབ་ནས་བདེ་ལྷན་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ངའི་ཤེས་པ་རང་སྤོང་གི་ཤེས་པ་མཐོ་རིས་དང་ངན་སྤང་མི་དེ། ལས་དགེ་ཤིག་གིས་སྒྲིན་ལ་སྒྲུབ་ནས་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་
 པ་རང་སྤོང་གི་ཤེས་པ་མཐོ་རིས་དང་ངན་སྤང་གི་གཞི་མ་གྱུ་བ་པའི་བྱུང་། ལས་དགེ་ཤིག་དཔུང་ཀྱང་མཐོ་རིས་དང་ངན་སྤང་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་ལ་མེ་རྟོག་གི་གཞི་མ་གྱུ་བ་
 པའི་བྱུང་མེ་རྟོག་བརྟགས་ཀྱང་མི་དཔེར་བ་བཞིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་ཤེས་པ་རང་སྤོང་གི་ཤེས་པ་ལ་བདེ་ལྷན་གི་གཞི་མ་གྱུ་བ་པའི་བྱུང་། གཞན་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་ཀྱང་བདེ་ལྷན་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་
 དཔེར་ན་རི་བོང་ལ་རུའི་གཞི་མ་གྱུ་བ་པས་ར་བརྟགས་ཀྱང་མི་དཔེར་བ་བཞིན་ཞེ་ན། ཡང་བོན་ཅན་དང་མུ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལས་གཏན་ཆོག་ས་ནི་རྟེན་བརྟན་ལ་གསལ་བའི་བག་ཆགས་སྐྱུ་མཐུན་ཏུ་བསྟོན་

དག་ཅིག་གུན་གཞི་ལ་ཤུག་གང་ཆེ་བར་སྒྱུད་པའོ། བའི་ཕྱིར་རོ། མ་ཁྱབ་ཞེ་ན། འོ་ན་མེ་ལས་ དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱའོ། གྲུང་ཆ་པ་མ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་
ཆེ་སྒྲུ་མ་ཡོད་ ལས་སྒྲུ་འབྱུང་ཡོད་དེས་བའི། བ་ནི་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆེགས་གྱིས་གྲུབ་ལ། ཕྱི་མ་ཡོད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱིས་འབྱུང་སོ། དང་པོ་ནི་སྒྲུ་གནས་ ཅུ་ཆར་སྒྲུ་མ་ཐག་བའི་ གྱི་
དང་པོ་ལྷན་སེམས་ ཉམས་སྒྱུར་ གསུམ་བོན་ གསལ་བ་ ཅན། དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྒྲུ་རུ་ སྒྲུ་མ་ཞིག་ སྤང་དམ་བཅའ། ཉེ། དབྱགས་ དེས་འགའ་བར་ ཕྱི་ནང་རུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།
དཔེར་ན་སྒྲུ་གྱ་སྒྲུ་པོ་ལ་ས་བོན་སྒྲུ་རུ་སྤང་བ་ སྒྲུ་ཅན་གཏན་ཆེག་གཉིས་ཀ་མཛོན་སྒྲུ་གྱིས་གྲུབ་ བཞིན། དབྱགས་ཕྱི་ནང་རུ་རྒྱ་ཡང་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་སྤང་བས་མ་ཁྱབ་བོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲུ་གྱ་
སྒྲུ་པོ་འདུག་གྲུང་ས་བོན་མ་ཞིག་མ་རུལ་བ་སྒྲུ་རུ་མ་སྤང་བར་དེ་མི་སྤྱིད་དེ་ལང་མི་སྤྱིད་འབྱུར་རོ། ཡང་ན་འབྱུང་བ་ཁ་ཡར་བ་དེ་ལས་གྲུང་དབྱགས་ཕྱི་ནང་རུ་ཡོད་པར་ འདོད་ན་དབང་པོས་མཛོན་སྒྲུ་གྱིས་
གསལ་འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་མེད་གྲུང་དབྱགས་ཕྱི་ནང་རུ་རྒྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རྒྱ་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཆི་བའི་ནད་པ་འཆི་ཁ་མ་སེམས་གྱི་མཐའ་མ་དེ་

ཨ། བླ་མ་ཅན། འདི་འགྲོགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བྱི་མ་ལ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་བསྟོད་དོ། བྱི་གི་རྒྱ་བྱེད་དེ། སེམས་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གཏན་ཆེགས་མཛན་སྒྲུབ་བྱིས་ཀྱང་ སེམས་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པ་བྱི་
 གའི་རྒྱ་བྱེད་པས་མ་བྱུང་བ་ཅེ་ན། འོ་ན་ད་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་ཡང་སྟོན་ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་འོ་ན་ཤེས་པ་འདིས་ཤེས་པ་བྱི་མ་མི་བསྟོད་པ་ཅིའི་བྱིར་ འདད་ན་མཛན་སྒྲུབ་བྱིས་གསལ་ མ་ལས་བྱི་མ་མི་བསྟོད་པར་འགྱུར་
 རོ། དེས་ན་བྱི་བ་བྱི་མ་ཡོད་དེས་ཞེས་བྱུང་། །གཤེན་རབ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅིས་གསུངས་སོ། ཡང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་བྱི་སྟོན་མང་བ་མཛད་ནས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་སོ། སྟོན་ཉིགས་ཞེས་
 བྱེད་པས་པ་ བ་ནི་ལྟ་བ་ངན་པའི་སྟེ་ལ་སྟོན་པ་ཅས་པའོ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐར་པ་མེད་པ་མཆོའི་གཏིང་རིང་སྟེ་ལ་སྟོན་པ་ཅས་པའོ། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སྟེ་ལ་སྟོན་པ་ཅས་པའོ། ཡང་དག་པའི་ས་ནང་པ་གཤེན་རབ་
 གནས་ལྷུ་ལས་སྟོན་ཅི་མཁ་ཏུ་བྱུར་པའོ། ཉག་ཆད་ཅི་ད་ལྟ་བ་དེ་རྟོག་པར་བྱས་སོ། དེ་དག་བསྟོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་དཔྱད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ངན་སོང་གི་གཞི་ལས་མི་གཡོ་མི་འཕར་མི་འདས་པའོ།
 འབྲུལ་པའོ། ཅིན་ཅི་མཁ་ཏུ་བསྟུ་འབྲས་བུ་མེད་པའོ་བའོ། མ་དེས་པའོ། རོན་མེད་པ་ཀུན་བརྟག་སོ་མེད་པ་སྟོན་བཞག་སྟོང་ བྱེད་ཀྱང་རོན་མེད་པ་པོ་མེད་པའོ། འདི་ལྟ་བ་ལ་སྟོན་འཁོར་རྣམས་སྟོན་དེས་པར་བྱུང་བྱིག་ཅིས་

ག
ཏ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

གཤམ་རབ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པས། ལྷུ་ལ་བའི་འཁོར་ཆམས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་མད་ངས་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷུ་ཉེ་ཤ་རང་ལྷུ་ཀྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནི་པམ་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་རེངས་ཏེ་གན་ནས་ཏུ་
 ༡ ཞིང་ལྷུ་ཉེ་ཤ་ལ་འདྲོ་ཏེ་ལྷུ་ས་ལ་བརྟེན་པས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལས། དེས་ལྷུ་ཉེ་ཤ་ཀྱི་ལྷན་པ་ཀྱུན་གྱིང་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཁད་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷུ་ཉེ་ཤ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིང་གཤམ་རབ་ཀྱི་མངའ་འོག་
 ༢ ཏུ་འདུས་སོ། ལྷུ་ཉེ་ཤ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྤྱོད་འདར་བར་གྱུར་ཏེ། བད་པ་གཤམ་རབ་བའི་བསྟན་པ་མི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བཞིན་ཏུ་རྒྱུགས་པ་གྱུར་ཏེ། བན་དེ་མི་ཉིན་རྒྱལ་ཀྱིས་འཛིན་
 ༣ ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་དོ། ལྷུ་ཉེ་ཤ་ཆར་གཙོད་གཏན་ཆེགས་ཐིག་པའི་མདོ་ལྷུ་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། ལྷུ་མོ་ཉི་དེ་ལྷུ་ཁ་རྩ་ལེ་རྩོད་ཤིང་ལྷུ་ལ། ཞེས་བ་ཤར་བུ་
 ༤ རོ་རྩ་ནས་བཟུར། མངའ་བདག་རྗེ་ཞེ་མོང་ཞེ་བཙན། ལ་གཏད། ཡེར་བའི་བསམ་ལས་རྩོད་ལ་སྤྱུས། དེ་ནས་གཙང་བའི་བན་རྩེ་འབྲི་རིང་རྩོད་པོ་སྤུམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཏོན། དེ་མདོ་རྩོད་ཀྱི་ལྷུ་ལྷན་འདེམ་པར་
 ༥ ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བབས་པ་ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ཨི་ཅུ་མིས་པ་ལས་ཞུས་བཟུས། བཟུ་ཤིས།